Vorwort der Ministerin	7
Vorwort der Nationalparkverwaltung	8
Vorwort der Autoren	10
In vier Tagen durch den Nationalpark Eifel	12
Der Nationalpark Eifel	14
Tour 1: Durch die Bachtäler und Fichtenforste des Monschauer Lande	s
Von Höfen nach Einruhr	20
Themen:	
Die Entstehung des europäischen Urwalds	34
Urwald und Mensch	38
Urwald, Naturwald und Wirtschaftswald	42
Der Wald im Süden des Nationalparks Eifel	48
Der Borkenkäfer	50
Die Bachtäler im Süden des Nationalparks Eifel	51
Blütenpracht auf Bergmähwiesen	54
Die Rückkehr des Wolfs	56
Der Mittelgebirgsbach	58
Die Flussperlmuschel	62
Die Zweigestreifte Quelljungfer	63
Der Biber	64
Gräben im Nationalpark Eifel	66
Schluchtwälder und ihre Bewohner	68
Der geologische Untergrund im Nationalpark Eifel	70
Schiefer im Monschauer Land	72
Fledermäuse im Nationalpark Eifel	76
Monschau und das Monschauer Land	78
Tour 2: Durch das Offenland der Dreiborner Hochfläche ins Tal der Ur	ft
Von Einruhr nach Gemünd	80
Themen:	
Rur- und Urfttalsperre	94
Tümpel, Teich und See im Nationalpark Eifel	96
Lebensraum Tümpel	100
Wasservögel am Obersee	102
Pflanzen und Tiere am Fels	104
Der ehemalige Truppenübungsplatz "Vogelsang"	106
Lebensräume auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz	108
Gebäude – künstliche Felsen	110
Offenflächen im Nationalpark Eifel	112
Tiere des Graslands	114
Schwarz- und Rotmilan	116



Der Gemeine Gelbling Vorstufen des Walds – Gebüschbrachen Der Klimawandel im Nationalpark Eifel Wollseifen und das geplante Dorf Vogelsang Vogelsang – von der nationalsozialistischen "Ordensburg" zur internationalen Begegnungsstätte Die wichtigsten Bauten von Vogelsang "Wildnis(t)räume" im Nationalpark-Zentrum Eifel Der Nationalpark Eifel – ein internationaler Sternenpark Gemünd und das Schleidener Tal	117 118 120 122 124 126 128 129
Tour 3: Durch die Buchenwälder des Kermeters	
Von Gemünd nach Heimbach	132
Themen:	140
Buchenwald im Nationalpark Eifel Tiere im Buchenwald	142 144
Vielbeiner an Buchen	144
Der Rothirsch	148
Wildkatze und Luchs	150
Die Entwicklung des Laubwalds	152
Naturwaldzellen im Nationalpark Eifel	154
Der Zunderschwamm	155
Vögel der Bäche	156
Nicht heimische Tier- und Pflanzenarten im Nationalpark Eifel	158
Kloster und Ehrenfriedhof Mariawald	160
Stadt Heimbach	162
Tour 4: Durch die Eichenwälder des Hetzinger Walds	
Von Heimbach nach Zerkall	164
Themen:	
Der Eichenwald und seine Bewohner	174
Die Eichel als Nahrungsquelle	176
Beziehungsnetze im Holz	178
Singvögel im Nationalpark Eifel	183
Natürliche Selektion	186
Störungen im Nationalpark Eifel	190
Lärmverschmutzung in der Eifel	192
Burg und Ort Nideggen	194
Register	196
Bildnachweis	199