Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Oberbürgermeisters der Stadt Düsseldorf 5

Vorwort des Stadtdirektors der Stadt Düsseldorf 6

Eckdaten zur Stadt Düsseldorf 7

Autoren 8

Inhaltsverzeichnis 9

Vorbemerkung 15

Teil A: Theoretischer Rahmen 16

1 Entwicklung des Düsseldorfer Modells (DüMo) 16

1.1 Aufbau von DüMo 16

1.2 Ziele von DüMo 16

2 Diagnostik im Düsseldorfer Modell (DüMo) 18

2.1 Motorische Tests 18

2.1.1 Durchführung der motorischen Tests 24

2.1.2 Auswertung der motorischen Tests 26

2.1.3 Datenverarbeitung im Düsseldorfer Modell 30

2.1.4 Ergebnispräsentation 34

2.2 Anthropometrische Tests 36

2.3 Befragungen 39

2.4 Untersuchungs-Logistik 41

3 Fördermaßnahmen (Konsequenzen) in DüMo 42

3.1 Maßnahmen als Konsequenz aus den Testungen 42

3.1.1 Bewegungsförderung 42

3.1.2 Sportförderung 43

3.1.3 Talentförderung 44

3.2 Begleitende Fördermaßnahmen in DüMo im Elementarbereich (unabhängig von den Tests) 45

3.2.1 Düsseldorfer Bewegungskindergärten 45

3.2.2 Kita Bewegungscamp 46

3.2.3 Sportfest der Bewegungskindergärten 47

3.2.4 Kita-Schwimmen 47

3.3 Begleitende Leistungssportförderung in DüMo 48

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1221610511

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

3.3.1 Leistungssportförderung im Auftrag des Sportamtes 48
3.3.2 Vereinbarkeit von Schule und Leistungssport 49
3.4 Entwicklung der Fördermaßnahmen im zeitlichen Verlauf 50
3.5 Integrierte Arbeit 57
Teil B: Empirischer Teil 58
4 Ausgewählte Ergebnisse des Düsseldorfer Modells (DüMo) 58
4.1 Untersuchungsstichproben 58
4.1.1 Anzahl und Alter 58
4.1.2 Geschlecht 63
4.2 Motorische Leistungsfähigkeit im CHECK! 64
4.2.1 Testzeiträume CHECK! 2003-2018 66
4.2.2 Gesamtergebnisse CHECK! (Prozentränge) 66
4.2.3 Ergebnisse im 6-Minuten-Lauf (6ML) des CHECK! 2003-2018 (Ausdauer) 71
4.2.4 Ergebnisse im 10- bzw. 20-Meter-Sprint (10MLS bzw. 20MHS) des CHECK! 2003-2018 (Schnelligkeit) 78
4.2.5 Ergebnisse Ball-Beine-Wand (BBW) des CHECK! 2003-2018 (Koordination bei Präzisionsaufgaben) 81
4.2.6 Ergebnisse Hindernislauf (HL – bis 2014; HLL – ab 2015) des CHECK! 2003-2018 (Koordination unter Zeitdruck) 83
4.2.7 Ergebnisse im Medizinballstoß (MBS1) des CHECK! 2003-2018 (Schnellkraft Arme) 85
4.2.8 Ergebnisse im Standweitsprung (SWS) des CHECK! 2003-2018 (Schnellkraft Beine) 87
4.2.9 Ergebnisse im Sit-up (SU) des CHECK! 2003-2018 (Kraft Bauchmuskulatur) 89
4.2.10 Ergebnisse der Rumpftiefbeuge (RTB) des CHECK! 2003-2018 (Beweglichkeit) ... 91
4.2.11 Zusammenfassung der Ergebnisse im CHECK! 2003-2018 93
4.3 Motorische Leistungsfähigkeit im ReCHECK! 97
4.3.1 Testzeiträume ReCHECK! 2005-2018 97
4.3.2 Gesamtergebnisse ReCHECK! (Prozentränge) 98
4.3.3 Ergebnisse im 6-Minuten-Lauf (6ML) des ReCHECK! 2005-2018 (Ausdauer) 99
4.3.4 Ergebnisse im 10- bzw. 20-Meter-Sprint (10MLS bzw. 20MHS) des ReCHECK! 2005-2018 (Schnelligkeit) 101
4.3.5 Ergebnisse Ball-Beine-Wand (BBW) des ReCHECK! 2005-2018 (Koordination bei Präzisionsaufgaben) 104

4.3.6 Ergebnisse im Hindernislauf (HL – bis 2013; HLL – ab 2014) des ReCHECK! 2005-2018 (Koordination unter Zeitdruck) 105
4.3.7 Ergebnisse im Medizinballstoß (MBS2) des ReCHECK! 2006-2018 (Schnellkraft Arme) 107
4.3.8 Ergebnisse im Standweitsprung (SWS) des ReCHECK! 2009-2018 (Schnellkraft Beine) 109
4.3.9 Ergebnisse im Sit-up (SU) des ReCHECK! 2005-2018 (Kraft Bauchmuskulatur) .. 110
4.3.10 Ergebnisse in der Rumpftiefbeuge (RTB30) des ReCHECK! 2005-2018 (Beweglichkeit) 112
4.3.11 Zusammenfassung der Ergebnisse im ReCHECK! 2005-2018 113
4.4 Vergleich der Ergebnisse von CHECK! und ReCHECK! 116
4.4.1 Vergleich der Dezimal-Alter von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 116
4.4.2 Vergleich der Gesamt-Ergebnisse von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 117
4.4.3 Vergleich der Ergebnisse im 6-ML von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 119
4.4.4 Vergleich der Ergebnisse im 10MLS / 20MHS von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 121
4.4.5 Ergebnisse im BBW von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) (Koordination) 123
4.4.6 Ergebnisse im Hindernislauf (HL) von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) (Koordination) 124
4.4.7 Ergebnisse im Medizinballstoß (MBS1, MBS2) von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 126
4.4.8 Ergebnisse im Standweitsprung (SWS) von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 127
4.4.9 Ergebnisse im Sit-up (SU) von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 128
4.4.10 Ergebnisse in Rumpftiefbeuge (RTB) von CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 129
4.5 Förderempfehlungen für CHECK! (2003-2016) und ReCHECK! (2005-2018) 131
4.6 Anthropometrische Werte 134
4.6.1 Body-Mass-Index (BMI) – CHECK! 2003-2018 (Übergewicht, Adipositas, Untergewicht) 134

4.6.2 Körpergröße und Körpergewicht – CHECK! 2003-2018 137
4.6.3 Zusammenfassung Anthropometrie - CHECK! 2003-2018 141
4.6.4 Body-Mass-Index (BMI) – ReCHECK! 2005-2018 (Übergewicht, Adipositas, Untergewicht) 142
4.6.5 Körpergröße und Körpergewicht – ReCHECK! 2005-2018 145
4.6.6 Zusammenfassung Anthropometrie - ReCHECK! 2005-2018 148
4.6.7 Vergleich von BMI in CHECK! und ReCHECK! 149
4.6.8 Vergleich von Körpergröße und Körpergewicht in CHECK! und ReCHECK! 150
4.7 Sportarteninteresse 152
4.7.1 Sportarteninteresse CHECK! 2016-2018 153
4.7.2 Sportarteninteresse ReCHECK! 2016-2018 160
4.8 Sportvereinszugehörigkeit 167
4.8.1 Sportvereinszugehörigkeit CHECK! 168
4.8.2 Sportvereinszugehörigkeit ReCHECK! 169
4.9 Schwimmfähigkeit 170
4.9.1 Schwimmfähigkeit CHECK! 172
4.9.2 Schwimmfähigkeit ReCHECK! 176
4.10 Schwimmabzeichen 180
4.10.1 Schwimmabzeichen CHECK! 180
4.10.2 Schwimmabzeichen ReCHECK! 181
5 Spezielle Auswertungen – eine Auswahl 184
5.1 Motorische Gesamtleistung und körperlich-sportliche Aktivität 184
5.2 Körpergewicht und BMI 190
5.3 Soziale und familiale Einflussfaktoren 197
5.3.1 Sozialräumliche Gliederung Düsseldorf 198
5.3.2 DüMo-Auswertung auf Basis des sozialräumlichen Handlungsbedarfs (SRH) 202
5.3.3 Auswertung auf Ebene der Sozialräume in den Stadtteilen eines Stadtbezirks 210
5.3.4 Auswertung auf Ebene der Schulform im ReCHECK! 213
5.4 Weitere Analyseaspekte 216
5.4.1 „Fitnesskarte Düsseldorf“ 216
5.4.2 Tracking der motorischen Leistung 218
5.4.3 Analysen zum motorischen Komplextest 219
5.5 Ausgewählte Ergebnisse zu SNUpi! (Schulneulingsuntersuchung) 223

5.6 Ausgewählte Ergebnisse zu ReCHECK!² (2010) 232
6 Zusammenfassung und Kernaussagen zu DüMo 2003-2018 236
7 Evaluation des Düsseldorfer Modells 242
7.1 Gegenstand und Evaluationskonzept 242
7.2 Methodik und Umsetzung 242
7.2.1 Elternbefragung zu CHECK! und ReCHECK! 242
7.2.2 Lehrerbefragung zu CHECK! 243
7.2.3 Expert*innen-Interviews 243
7.3 Ergebnisse der Evaluation des Düsseldorfer Modells 246
7.3.1 Ergebnisse der Elternbefragung zu CHECK! und ReCHECK! 246
7.3.2 Ergebnisse der Lehrerbefragung zu CHECK! 252
7.4 Ergebnisse der Experteninterviews zum DüMo 257
7.4.1 Meinungen, Ziele und Reichweite zum Düsseldorfer Modell 257
7.4.2 Prozesseinschätzungen und Abläufe 259
7.4.3 Bilanz und Ausblick 263
7.5 Resümee und Einschätzung der Experteninterviews 264
7.6 Handlungsempfehlungen aus den Experteninterviews 265
Literatur 266
Abbildungsverzeichnis 271
Tabellenverzeichnis 276
Anhang 280
A. Anschreiben des Sportamts für CHECK! und ReCHECK! 281
B. Erfassungsbogen für CHECK! und ReCHECK! ab 2015 283
C. Erfassungsbogen 2010 bis 2014 285
D. Erfassungsbogen bis 2009 289
E. Anschreiben zu den Ergebnissen 290
F. Beispiele für die Auswertungen 292
G. BMI-Perzentile 294
H. Motoperzentile 295
I. Schulungskonzept 309
J. Testmanual 316