

# Inhaltsverzeichnis

Hinweise .....	6
Warum ich dieses Buch geschrieben habe .....	7
Folgendes sollten Sie bei Wanderungen unbedingt wissen und beachten .....	9
Rund um Kleihügelsee und Auesee .....	11
Wanderweg rund um Schloss Benkhausen.....	16
Durchs große Torfmoor .....	19
Rund um den Reineberg in Lübbecke.....	23
Rund um den Hilgenstuhl .....	29
Rund um den Wartturm .....	31
Der Rentnerweg in Lübbecke .....	34
Rund um den Wiehenturm/Vitalwanderweg „Reflexion“ .....	37
Vitalwanderung „Tinnitus“ –der Wahrnehm-Wanderweg vom Kurpark durchs Mühlenbachtal.....	41
Vitalwanderweg Entspannung – rund um den Limberg.....	44
Vitalwanderweg Aufmerksamkeit.....	47
Von Horst Höhe bis zur Kahlen Wart .....	48
Einkehr im Bauerncafe am Reineberg .....	52
Über den Kammweg bzw. auf Ilexweg von Lübbecke bis zur Porta Westfalica .....	54
Rundgang durch Minden .....	59
Zum Wasserstraßenkreuz hin und zurück .....	62
Jakobsberg Rundwanderweg .....	65
Wo die Weser einen großen Bogen macht.....	68
Auf dem Jakobsweg von Minden nach Bielefeld.....	72
Vitalis-Wanderweg und Salinenlehrpfad .....	84
Durch das Siekertal.....	87
Kurpark Bad Oeynhausen und Oeynhausener Schweiz .....	90
Rund um das Dichterviertel.....	93

Noch ein Tipp zum Schluss für Hundebesitzer aus dem Kreis-Minden-Lübbecke .....	95
Meine bisher erschienenen Bücher und E-Books .....	96
Buchempfehlungen .....	98