

# INHALT

**Anstoß** 12-17

## TEIL EINS

**2v1 Basics** 18-101

2v1 im 11v11 20 - 33  
2v1 aus 2v2 & 3v3 34 - 43  
2v1-Grundsituationen & Varianten 44 - 69  
2v1-Training 70 - 83  
Methodisches Handwerkszeug 84 - 101

## TEIL ZWEI

**2v1 Spielidee** 102-151

Spielprinzipien 108 - 115  
Coaching-Kreislauf 116 - 119  
Planungsfilter 120 - 127  
Trainingstreppe 128 - 143  
Methodische Meisterlehre 144 - 151

# TEIL DREI

## *2v1 Praxis*

**152-259**

Spielelemente  
Angriff eröffnen  
Angriff entwickeln  
Angriff abschließen  
Angriff als Konter ausspielen  
Standardsituationen

**154 - 157**  
**158 - 169**  
**170 - 213**  
**214 - 235**  
**236 - 247**  
**248 - 259**

# TEIL VIER

## *2v1 im Kinderfußball*

**260-279**

Kinderfußballtraining  
Kinderfußballspiele

**262 - 267**  
**268 - 279**

## *Abpfiff*

**280-287**