

Inhalt

1. Aufwärmen	9
2. Ein Blick auf meine Eintrittskarte	13
3. Auflaufen zur ersten Halbzeit	19
Die Anfänge 19 · Ein Sieg für die Mannschaft und eine Niederlage für den Spieler 20 · Was man lernen kann 23 · Mädchen und Jungen 27	
4. Gedenkminute	30
Die Tragödie des Einzelnen und die Realitäten des Profisports 30 · Homosexualität 33	
5. Anstoß	37
Fußball als ein möglicher Sport für Kinder 37 · Die Auswahl des richtigen Vereins 40 · Was heißt Training und Fußballspielen mit Kindern? 42 · Eltern und Training 47	
6. Spielaufbau – erste Phase	51
Übertritt in ein Leistungszentrum 51 · Ausbildungsbedingungen 53 · Juniorteam 1995 bis 2002 – meine Erfahrungen in der Ausbildung 56 · Was ist notwendig, um in diesem Sport zu bestehen? 60	

7. Erster Einwurf	62
Talente und Scouts 62	
8. Coachingzone 1	64
Jugendtrainer 64 · Trainerstab 66 · Training 71 · Ernährung 77	
9. Eckball	81
Leistung und Leistungsmessung 81	
10. Spielaufbau – zweite Phase	84
Erfolgsaussicht bei fünf Prozent 84 · Der Profivertrag 93	
11. Konter	97
Fußballspieler und die Welt des schönen Scheins 97	
12. Schiedsrichterball	100
Respekt 100 · Von der Fehlbarkeit und ihren Folgen 106 · Die technische Verbesserung von Schiedsrichter- entscheidungen 108	
13. Stadionzeitung als Halbzeitlektüre	115
Europas Stellung im Fußball – Geschichte und Geschäft 115 · Auslandsaktivitäten europäischer Spitzen- vereine 122 · Europas Fußball – eine Vormacht auf Abruf? 124	
14. Platz nehmen zur zweiten Halbzeit	127
Heute und früher 127	
15. Anpfiff zur zweiten Halbzeit	131
Das Fußballspiel – als hohe Kunst der Improvisation betrachtet 131	

16. Spielaufbau – dritte Phase	135
Spieler und Spielintelligenz 135 · Die Rolle des Einzelnen in einer gut organisierten Mannschaft 136 · Individualisten und überwölbende Spielidee 138	
17. Zweiter Einwurf	142
Spielidee in Vollendung und sichere Struktur bei begrenzten Möglichkeiten 142 · Der italienische und der spanische Stil 147 · Die gegenwärtige Situation des Fußballs in Deutschland 149	
18. Coachingzone 2	156
Trainer, Spieler und eigene Vermittlungsfähigkeit 156 · Big Data im Fußball – oder die Grenzen des Nutzens von technischem Fortschritt in unserem Sport 158 · Cheftrainer, Trainerstab und Trainingsintensität 161 · Klopp, Löw, Rehhagel, Guardiola und die Beherrschung des Fußballs als komplexes System 163 · Kommunikationsprobleme zwischen Mannschaft und Trainer 169 · Trainerwechsel – Hoffnung, Macht und Möglichkeiten 171	
19. Foul und Verletzung	175
Foul 175 · Arbeitsbelastung, Verletzung und Bewältigung 179	
20. Spielaufbau – vierte Phase	185
Führungsspieler 185 · Mannschaftskapitän 190	
21. Auswechslung	194
Ersatzspieler 194 · Bindung und Professionalität 197	
22. Rote Karte	198
Rassismus und Gewalt im Fußball 198 · Widersprechen – aber richtig 203	

23. Publikumsgespräche 207
In der Fankurve 207 · Auf den Tribünenplätzen 216

24. Nachspielzeit 220
Berufung in die Nationalmannschaft 220 · Das Fest erleben –
Topclubs und Nationalmannschaften auf internationalem
Parkett 225

25. Abpfiff 230
Aufhören – aber richtig 230 · Wann und wie bereitet man
sich auf den Ausstieg vor? 233 · Der Ausstieg 236 ·
Was tun? 238 · Soziales Engagement 243 ·
Das Abschiedsspiel 245

26. Nachschuss: Reden wir noch einmal über Werte 247

Danksagung 252

Anhang

Anmerkungen 255 · Personenregister 266 · Geographisches
Register 269 · Vereinsregister 271 · Bildnachweis 272