

Einleitung	4
Der große Schritt ins Leben	7
Es sind nicht die schlechtesten Früchte, an denen die Wespen nagen	12
Windschattensegler – Fixer, Schießer und Allesprobierer	20
Ratschläge für Windschattensegler	25
Tamam, Götzendienst und Hunger – Die Rauschmittel alter Kulturen	29
Der kleine Schritt über die Schwelle	33
Gewohnheit – Abhängigkeit – Sucht	36
Gefangenschaft und Zwangsarbeit	40
Rauschmittel – Rauschgifte – Ersatzstoffe	44
Arzneimittelmißbrauch	45
1. Weckmittel	45
2. Schlaf- und Beruhigungsmittel	46
3. Arznei- und Genußmittelmißbrauch	47
Haschisch und Marihuana – Weite und Weisheit des Orients	49
Halluzinogene – Wunder- oder Wahnsinnsdrogen	53
Die klassischen Rauschgifte	55
Ersatzstoffe	57
Hilfen und Strafen	60
Empfehlungen an besorgte Eltern	62