

# Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
<b>Einleitung: Anwendung und Aufbau der Übungen</b>	11
<b>1 Grundlagen der Schematherapie in Gruppen</b>	13
<b>2 Die Schematherapiegruppe: erste Schritte</b>	28
<b>3 Bewältigungsmodi</b>	59
<b>4 Emotionale Grundbedürfnisse</b>	93
<b>5 Problematische Kindmodi</b>	121
<b>6 Strafende und fordernde Modi</b>	154
<b>7 Gesunde Modi</b>	181
Literatur	232