

## Allgemeiner Teil

### GRUNDLAGEN DER PSYCHOSOMATIK

- 1 Theorien der Psychosomatik..... 2
- 2 Diagnostik..... 6
- 3 Menschliche Grundbedürfnisse und Affekte ..... 8
- 4 Entwicklungspsychologie..... 10

### GRUNDBEGRIFFE DER TIEFENPSYCHOLOGIE

- 5 Grundbegriffe der Tiefenpsychologie..... 12

### GRUNDBEGRIFFE DER VERHALTENSTHEORIE

- 6 Grundbegriffe des Verhaltens..... 17

## Spezieller Teil

### ÜBERSICHT DIAGNOSEN

- 7 Phobische Störungen (ICD-10: F40) ..... 24
- 8 Zwangsstörungen (ICD-10: F42) ..... 25
- 9 Depressive Störungen (ICD-10: F32, F33, F34) ..... 27
- 10 Dissoziative Störungen (Konversionsstörungen)  
(ICD-10: F44)..... 30
- 11 Andere Angststörungen (ICD-10: F41) ..... 32
- 12 Artificielle Störungen..... 34
- 13 Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen  
(ICD-10: F60) ..... 36
- 14 Belastungs- und Anpassungsreaktionen  
(ICD-10: F43.0, F43.1, F43.2) ..... 40

### PSYCHOSOMATIK

- 15 Psychosomatische Erkrankungen – eine Übersicht.... 42
- 16 Essstörungen ..... 45

- 17 Psychosomatik in der Gastroenterologie ..... 49
- 18 Psychosomatik in der Kardiologie ..... 52
- 19 Psychosomatik in der Nephrologie und Urologie. .... 54
- 20 Psychosomatik in der Gynäkologie..... 56
- 21 Psychosomatik in der Dermatologie..... 58
- 22 Psychosomatik in der Orthopädie ..... 60
- 23 Psychosomatik in der HNO-Heilkunde ..... 62
- 24 Psychosomatik in der Augenheilkunde ..... 66
- 25 Psychosomatik in der Kinderheilkunde ..... 68
- 26 Psychoonkologie und Transplantation ..... 70

### PSYCHOTHERAPIE

- 27 Übersicht Psychotherapie in Deutschland..... 72
- 28 Psychodynamische Psychotherapieverfahren..... 74
- 29 Verhaltenstherapie (kognitiv-behaviorale Therapie)... 78
- 30 Gesprächspsychotherapie..... 82
- 31 Familientherapie ..... 84
- 32 Kreativ- und körperorientierte Therapieverfahren ..... 86
- 33 Entspannungsverfahren und suggestive  
Techniken..... 88

## Fallbeispiele

- 34 Fall 1: Neurodermitis ..... 92
- 35 Fall 2: Colitis ulcerosa ..... 94
- 36 Fall 3: Herzneurose ..... 96

## Anhang

- 37 Verwendete Literatur und Literaturempfehlungen..... 100
- 38 Quellenverzeichnis ..... 101
- 39 Register..... 102