

# Inhalt

Prolog	
Raus	7
Kapitel 1	
Der Ruf der Eule	13
Kapitel 2	
Ein Hügel im Nirgendwo	27
Kapitel 3	
Auf (Ab-)Wegen	45
Kapitel 4	
Zahme Bären	59
Kapitel 5	
Das Pony im Nebel	75
Kapitel 6	
Insekten sind Freunde	93
Kapitel 7	
Spuren im Watt	105
Kapitel 8	
Allein unter Bäumen	121

Kapitel 9	
Sehen im Dunkeln	141
Kapitel 10	
Lärmende Schneeflocken	159
Kapitel 11	
Die Schönheit des Nichts	177
Kapitel 12	
Unbekannte Heimat	191
Kapitel 13	
Angekommen	209
Epilog	
Erkenntnisse des Draußenseins	227
Anhang	
Reisen und Naturschutz	233
Zum Nachwandern	239
Danksagung	251
Quellen	253