

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>Testen Sie Ihr Wissen über Sexualität</b>	11
<b>1. Einführung</b>	16
1.1 Funktionen der Sexualität	19
1.1.1 Fortpflanzungsfunktion	20
1.1.2 Sozialfunktion	22
1.1.3 Lustfunktion	23
1.1.4 Gesundheitsfunktion	24
1.1.5 Identitätsfunktion	26
1.2 Werden Sie von einem Sexualtrieb gesteuert?	27
1.3 Wie reden Sie über Sex?	33
<b>2. Geschichte der Sexualforschung</b>	39
2.1 Sexualität und Sexualforschung in der Antike	39
2.2 Sexualität im Mittelalter	42
2.3 Sexualforschung in der frühen Neuzeit	44
2.4 Begründung der Sexualpädagogik	45
2.5 Sexualforschung am Ende des 19. und zu Beginn des 20. Jahrhunderts	49
2.5.1 Richard von Krafft-Ebing	50
2.5.2 Havelock Ellis	52
2.5.3 Iwan Bloch	54
2.5.4 Albert Moll	55
2.5.5 Sigmund Freud	56
2.5.6 Magnus Hirschfeld	57
2.5.7 Wilhelm Reich	59
2.6 Sexualforschung seit Mitte des 20. Jahrhunderts	60
2.6.1 Alfred Kinsey	61
2.6.2 William Masters und Virginia Johnson	65
2.6.3 Repräsentativbefragungen nach Kinsey	70
<b>3. Evolutionäre Perspektive</b>	73
3.1 Warum gibt es Sex?	74
3.2 Parental Investment	77
3.3 Sexuelle Selektion	78

3.3.1	Introsexuelle Selektion	79
3.3.2	Intersexuelle Selektion	83
3.3.3	Sexueller Zwang	89
3.4	Die Sexualität der Menschenaffen im Vergleich	92
3.4.1	Gibbon	94
3.4.2	Orang-Utan	94
3.4.3	Gorilla	96
3.4.4	Schimpanse	96
3.4.5	Bonobo	97
3.4.6	Mensch	98
3.5	Menschliche Physiologie im Primatenvergleich	98
3.6	Sexualität in der Stammesgeschichte des Menschen	104
3.7	Paarungssysteme des Menschen	111
3.7.1	Monogamie	111
3.7.2	Polygynie	112
3.7.3	Alleinerziehende Mütter	113
3.7.4	Promiskuität und Polyamorie	114
3.7.5	Polyandrie	116
3.7.6	Gruppenehen	116
3.7.7	Vergewaltigungen	117
3.8	Partnerwahlstrategien bei Frauen	118
3.9	Partnerwahlstrategien bei Männern	122
3.10	Kritik an der Evolutionären Psychologie	127
<b>4.</b>	<b>Männliche und weibliche Sexualität</b>	<b>131</b>
4.1	Männliche Sexualität	134
4.1.1	Der Peniskomplex	135
4.1.2	Der multiple Orgasmus des Mannes	142
4.2	Weibliche Sexualität	146
4.2.1	Der Brustkomplex	147
4.2.2	Gibt es verschiedene Orgasmusarten?	148
4.2.3	G-Punkt, andere Punkte und weibliche Ejakulation	153
4.2.4	Was beeinflusst die weibliche Orgasmuszuverlässigkeit?	156
4.2.5	Welche Funktion hat der weibliche Orgasmus?	160
<b>5.</b>	<b>Sexuelle Orientierung</b>	<b>167</b>
5.1	Geschichte des Umgangs mit Homosexualität	169
5.2	Epidemiologie	172
5.2.1	Stabilität der sexuellen Orientierung	172
5.2.2	Epidemiologie bei Erwachsenen	172
5.2.3	Homosexuelles Verhalten als Übergangsphänomen im Jugendalter	173

5.2.4	Sexuelle Orientierung bei Tieren	174
5.3	Ätiologie	175
5.3.1	Sexuelle Orientierung aus Sicht der Psychoanalyse und der Lerntheorie	175
5.3.2	Ist die sexuelle Orientierung eine freie Wahl?	176
5.3.3	Sexuelle Orientierung und Kindheit	176
5.3.4	Die Bedeutung von Sexualhormonen	177
5.3.5	Genetische Befunde	178
5.3.6	Ältere-Brüder-Theorie	179
5.3.7	Neurologische Befunde	179
5.3.8	Implikationen biologischer Befunde	180
5.4	Besonderheiten bei Personen mit homosexueller Orientierung	181
5.4.1	Physiologische Besonderheiten	181
5.4.2	Fähigkeiten, Persönlichkeitseigenschaften und Sexualverhalten	182
5.4.3	Körperliche Erkrankungen	183
5.4.4	Psychische Erkrankungen	184
5.5	Coming-out	185
5.6	Diskriminierung	185
5.6.1	Einstellung Jugendlicher zur Homosexualität	186
5.7	Sexuelle Orientierung als Unterrichtsthema	186
<b>6.</b>	<b>Sexualität im Lebenslauf</b>	194
6.1	Vorgeburtliche Entwicklung	194
6.2	Kindheit	195
6.3	Jugendalter	198
6.4	Frühes und mittleres Erwachsenenalter	202
6.5	Höheres Erwachsenenalter	204
<b>7.</b>	<b>Prostitution</b>	211
7.1	Geschichte der Prostitution	213
7.2	Vorkommen und Formen	215
7.3	Risikofaktoren für eine Prostitutionstätigkeit	219
7.4	Copingstrategien	221
7.5	Gesundheitsstand und -verhalten	222
7.6	Freier	223
7.7	Lässt sich Prostitution ethisch rechtfertigen?	226
7.8	Prostitutionsausstieg und Präventionsmöglichkeiten	227
<b>8.</b>	<b>Pornografie</b>	232
8.1	Geschichte der Pornografie	233
8.2	Rechtliche Situation	236

8.3	Pornografiekonsum	237
8.4	Pornografiesetting und Funktionen der Pornografie	238
8.5	Wirkungen der Pornografie	240
8.5.1	Negative Wirkungen	241
8.5.2	Positive Wirkungen	244
8.6	Ethische Aspekte der Pornografie	245
8.7	Pornografie als Unterrichtsthema	246
<b>9.</b>	<b>Sexualerziehung</b>	<b>251</b>
9.1	Geschichte der Sexualerziehung	253
9.2	Ziele und Ethik der Sexualerziehung	259
9.3	Methoden der Sexualerziehung	264
<b>10.</b>	<b>Belastete Sexualität und Sexualberatung</b>	<b>271</b>
10.1	Sexuelle Funktionsstörungen	273
10.1.1	Therapie sexueller Funktionsstörungen	276
10.2	Paraphilien	279
10.2.1	Therapie von Paraphilien	285
10.3	Sexualberatung	287
<b>Literatur</b>		<b>291</b>
<b>Anhang</b>		<b>326</b>
	Lösungsschlüssel zu „Testen Sie Ihr Wissen über Sexualität“	326
	Antworten zu den Überprüfungsfragen	326