

# INHALT

DIE SCHWERSTEN SCHRITTE MEINES LEBENS	<b>4</b>
FEHLSTART INS LEBEN	<b>14</b>
DIAGNOSE: DEPRESSIONEN	<b>47</b>
VERERBTE LASTEN	<b>52</b>
VON EINEM ARZT ZUM ANDEREN	<b>75</b>
SCHWERER SCHLAG: DAS FREIWILLIGE ABLEBEN MEINES GROSSVATERS	<b>104</b>
ZUSAMMENBRUCH MIT ANSAGE	<b>116</b>
DIE BESTE ENTSCHEIDUNG MEINES LEBENS	<b>164</b>
WENN HILFE ENDLICH GREIFT	<b>187</b>
WIEDER LUST AUFS LEBEN	<b>195</b>
DEN ALLTAG IM GRIFF	<b>202</b>