

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

1	Psychosomatische Medizin	3
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
1.1	Was ist Psychosomatische Medizin?.....	4
1.2	Psychobiologie.....	9
1.3	Was macht uns krank? Was hält uns gesund?	13
	Zitierte Literatur.....	22
2	Klassifikation und Diagnostik psychischer und psychosomatischer Störungen	23
	<i>Kurt Fritzsche und Johanna Löhlein</i>	
2.1	Der psychische Befund.....	24
2.2	Diagnostik psychischer Störungen in der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie.....	25
	Zitierte Literatur.....	32
3	Psychotherapie	33
	<i>Michael Wirsching und Kurt Fritzsche</i>	
3.1	Grundformen der Psychotherapie.....	34
3.2	Allgemeine Wirkungen von Psychotherapie.....	41
3.3	Neurobiologische Korrelate.....	43
3.4	Wege zur Psychotherapie.....	44
3.5	Evidenzbasierte Psychotherapie.....	46
	Zitierte Literatur.....	46
4	Die Gestaltung der Arzt-Patient-Beziehung	49
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
4.1	Grundhaltung.....	50
4.2	Die Person des Arztes als diagnostisches Instrument und als Medikament.....	51
4.3	Formen der Arzt-Patient-Beziehung.....	52
4.4	Informierte und partizipative Entscheidungsfindung: Was ist „Shared Decision Making“?	55
4.5	Was macht einen guten Arzt aus?	55
	Zitierte Literatur.....	55
5	Ärztliche Gesprächsführung	57
	<i>Kurt Fritzsche und Axel Schweickhardt</i>	
5.1	Häufige Mängel und Fehler im Arzt-Patient-Gespräch.....	58
5.2	Hauptziele der ärztlichen Konsultation.....	58
5.3	Arzt- und patientenzentrierte Gesprächsführung.....	58
5.4	Vier Ebenen einer Nachricht.....	67
5.5	Evidence Based Medicine.....	69
	Zitierte Literatur.....	69

6	Psychosomatisch-psychotherapeutische Versorgung in der Praxis	71
	<i>Kurt Fritzsche und Michael Wirsching</i>	
6.1	Psychosomatische Grundversorgung	72
6.2	Allgemeinmedizin und hausärztliche Innere Medizin	72
6.3	Gynäkologie und Geburtshilfe	73
6.4	Kinder- und Jugendmedizin	73
6.5	Neurologie	74
6.6	Dermatologie	74
6.7	Orthopädie	74
6.8	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	74
6.9	Urologie	75
6.10	Chirurgie	75
	Weiterführende Literatur	75
7	Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in Psychosomatischer Medizin und Psychotherapie	77
	<i>Kurt Fritzsche und Michael Wirsching</i>	
7.1	Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie	78
	Zitierte Literatur	80

II Krankheitsbilder

8	Depressive Störungen	85
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
8.1	Symptome	87
8.2	Diagnostische Einteilung	87
8.3	Häufigkeit	90
8.4	Biopsychosoziales Modell der Entstehung einer Depression	91
8.5	Behandlung	93
8.6	Psychosomatische Grundversorgung	93
8.7	Psychotherapie	96
8.8	Psychopharmaka	97
8.9	Andere nicht-medikamentöse Therapieverfahren	98
8.10	Suizidalität	99
	Weiterführende Literatur	100
9	Angst- und Zwangsstörungen	101
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
9.1	Angststörungen	102
9.2	Zwangsstörungen	114
	Literatur	117

10	Funktionelle Körperbeschwerden	119
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
10.1	Symptome	120
10.2	Diagnostische Einteilung und dazu gehörige Begriffe	120
10.3	Häufigkeit und Verlauf	124
10.4	Entstehung funktioneller Körperbeschwerden	124
10.5	Psychosomatische Grundversorgung	126
10.6	Psychotherapie	131
	Zitierte Literatur	133
11	Chronische Schmerzen	135
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
11.1	Definition	136
11.2	Diagnostische Einteilung	136
11.3	Häufigkeit	137
11.4	Entstehung chronischer Schmerzen	138
11.5	Psychosomatische Schmerzanamnese	138
11.6	Psychosomatische Grundversorgung	140
11.7	Psychotherapie	142
11.8	Evidence Based Medicine	143
	Zitierte und weiterführende Literatur	143
12	Traumafolgestörungen	145
	<i>Kurt Fritzsche und Michael Wirsching</i>	
12.1	Symptome	146
12.2	Diagnostische Einteilung	146
12.3	Typologie von Traumata	148
12.4	Häufigkeit und Verlauf	148
12.5	Entstehungsbedingungen	149
12.6	Psychosomatische Grundversorgung	149
12.7	Psychotherapie	151
	Weiterführende Literatur	152
13	Essstörungen	153
	<i>Kurt Fritzsche und Daniela Wetzel-Richter</i>	
13.1	Anorexia nervosa	155
13.2	Bulimia nervosa	160
13.3	Binge-Eating-Disorder (BED)	162
13.4	Adipositas	164
	Weiterführende Literatur	165
14	Psychoonkologie	167
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
14.1	Diagnose Krebs	169
14.2	Psychosomatische Grundversorgung	172
14.3	Psychotherapie bei Krebs	175
14.4	Sterbebegleitung	176
	Zitierte Literatur	176

15	Psychokardiologie am Beispiel Herzinfarkt	179
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
15.1	Psychosoziale Faktoren bei Entstehung, Verlauf und Bewältigung eines Herzinfarktes	180
15.2	Diagnose Herzinfarkt	182
15.3	Psychosomatische Grundversorgung	183
15.4	Interventionen nach Herzinfarkt	184
15.5	Psychotherapie nach Herzinfarkt	185
15.6	Psychopharmaka	185
15.7	Weitere häufige Herzerkrankungen und ihre psychosozialen Aspekte	185
	Literatur	187
16	Störungen der Sexualität	189
	<i>Melanie Büttner, Johanna Löhlein und Marika Dobos</i>	
16.1	Störungsbilder	190
16.2	Ausblick auf die ICD-11	199
16.3	Gesprächsführung	199
16.4	Sexualanamnese	200
16.5	Behandlung	201
	Weiterführende Literatur	201
17	Insomnie	203
	<i>Marika Dobos und Fabian Fachinger</i>	
17.1	Unterschiede zwischen normalem und pathologischem Schlaf	204
17.2	Diagnostische Einteilung	204
17.3	Ursachen	205
17.4	Psychosomatische Grundversorgung	206
17.5	Psychotherapie	208
17.6	Medikamentöse Therapien	208
	Zitierte Literatur	209
 III Prüfungsteil		
18	Übungsfragen	213
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
19	Lösungen zu den Übungsfragen	219
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
20	Übungsfälle	239
	<i>Kurt Fritzsche</i>	
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	259