

Inhaltsverzeichnis

1	Antidepressiva	1
	<i>Francesca Regen, Otto Benkert</i>	
1.1	Übersicht	4
1.2	Wirkmechanismen	9
1.3	Allgemeine Therapieprinzipien	12
1.4	Indikationen	15
1.4.1	Unipolare depressive Störungen	15
1.4.2	Andere Arzneimittel zur Depressionsbehandlung	31
1.4.3	Schlafentzugstherapie, Lichttherapie und Bewegungstherapie zur Depressionsbehandlung	35
1.4.4	Hirnstimulationsverfahren zur Depressionsbehandlung	37
1.4.5	Antidepressiva und Psychotherapie bei depressiven Störungen	39
1.4.6	Angststörungen	43
1.4.7	Zwangsspektrumstörungen	49
1.4.8	Trauma- und belastungsbezogene Störungen	53
1.4.9	Somatische Belastungsstörung	57
1.4.10	Chronische Schmerzsyndrome	58
1.4.11	Chronic-Fatigue-Syndrom	61
1.4.12	Essstörungen	61
1.4.13	Schlafstörungen	62
1.4.14	Klimakterische Beschwerden	62
1.4.15	Psychische und Verhaltensstörungen in Zusammenhang mit Schwangerschaft, Entbindung und Wochenbett	63
1.4.16	Persönlichkeitsstörungen	64
1.5	Nebenwirkungen und Risiken	65
1.5.1	Kardiale Nebenwirkungen	67
1.5.2	Vegetative Nebenwirkungen	70
1.5.3	Hämatopoetisches System	71
1.5.4	Hepatotoxizität	73
1.5.5	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	74
1.5.6	Allergische Reaktionen	75
1.5.7	Metabolische Wirkungen	75
1.5.8	Endokrine Begleitwirkungen und sexuelle Funktionsstörungen	76
1.5.9	Osteoporose und Frakturen, Gelenkbeschwerden	77
1.5.10	Absetzsymptome und Rebound-Phänomene	78
1.5.11	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion (SIADH)	79
1.5.12	Suizidalität und aggressives Verhalten	81
1.5.13	Glaukom und Katarakt	82
1.5.14	Induktion einer (hypo)manischen Episode und eines häufigen Phasenwechsels	83
1.5.15	Zentrales Serotoninsyndrom	83
1.6	Kontraindikationen	83

1.7	Interaktionen	84
1.7.1	Pharmakodynamische Interaktionen	84
1.7.2	Pharmakokinetische Interaktionen	85
1.8	Routineuntersuchungen	85
1.9	Dosierung und Plasmakonzentration	89
1.9.1	Dosierung	89
1.9.2	Plasmakonzentration	91
1.10	Behandlungsdauer	91
1.10.1	Akuttherapie	92
1.10.2	Erhaltungstherapie	92
1.10.3	Rezidivprophylaxe	93
1.10.4	Wirkungseintritt	94
1.11	Therapieresistenz und unzureichende Response	97
1.11.1	Erste Maßnahmen bei unzureichendem Therapieerfolg	97
1.11.2	Wechsel des Antidepressivums	98
1.11.3	Kombinationsstrategien	99
1.11.4	Augmentationsstrategien	100
1.12	Antidepressiva im höheren Lebensalter	104
1.13	Präparate	106
	Literatur	183
2	Medikamente zur Behandlung bipolarer Störungen	187
	<i>Michael Paulzen, Gerhard Gründer, Otto Benkert</i>	
2.1	Übersicht	189
2.2	Wirkmechanismen	194
2.3	Allgemeine Therapieprinzipien	197
2.4	Therapie akuter Krankheitsphasen bipolarer Störungen	198
2.4.1	Manische und hypomanische Episoden	198
2.4.2	Depressive Episode (im Rahmen einer bipolaren Störung)	203
2.4.3	Gemischte Episode im Rahmen einer bipolaren Störung	210
2.4.4	Episode mit psychotischen Symptomen im Rahmen einer bipolaren Störung	212
2.4.5	Substanz-/medikamenteninduzierte bipolare Störungen	212
2.5	Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe bipolarer Störungen	213
2.6	Stimmungsstabilisierer und Psychotherapie	219
2.7	Nebenwirkungen und Risiken	220
2.8	Kontraindikationen	222
2.9	Interaktionen	223
2.10	Routineuntersuchungen	223
2.11	Dosierung und Plasmakonzentration	224
2.12	Stimmungsstabilisierer im höheren Lebensalter	228
2.13	Präparate	230
	Literatur	251

3	Antipsychotika	255
	<i>Matthias J. Müller, Otto Benkert</i>	
3.1	Übersicht	257
3.1.1	Einteilung nach der chemischen Struktur	257
3.1.2	Einteilung nach der antipsychotischen Wirksamkeit („neuroleptische Potenz“)	257
3.1.3	Einteilung nach den „atypischen“ Eigenschaften	261
3.2	Wirkmechanismen	262
3.3	Allgemeine Therapieprinzipien	266
3.4	Indikationen	267
3.4.1	Schizophrenie	268
3.4.2	Schizotype Störungen, anhaltende wahnhaftige Störungen, akute vorübergehende psychotische Störungen, induzierte wahnhaftige Störungen	288
3.4.3	Schizoaffektive Störung	289
3.4.4	Substanz-/medikamenteninduzierte psychotische Störung	290
3.4.5	Katatonie	291
3.4.6	Weitere Einsatzgebiete für Antipsychotika	292
3.5	Antipsychotika, Psychotherapie und psychosoziale Interventionen bei schizophrenen Störungen	297
3.6	Nebenwirkungen und Risiken	302
3.6.1	Unerwünschte neurologische und zentralnervöse Wirkungen	306
3.6.2	Metabolische Wirkungen	311
3.6.3	Kardiale Nebenwirkungen	316
3.6.4	Vegetative Nebenwirkungen	319
3.6.5	Veränderungen des hämatopoetischen Systems	321
3.6.6	Sonstige Nebenwirkungen	322
3.7	Kontraindikationen	325
3.8	Interaktionen	325
3.8.1	Pharmakodynamische Interaktionen	325
3.8.2	Pharmakokinetische Interaktionen	326
3.9	Routineuntersuchungen und -hinweise	327
3.10	Dosierung und Plasmakonzentration	331
3.10.1	Dosierung	331
3.10.2	Plasmakonzentration	332
3.10.3	Applikationsformen	333
3.11	Depotmedikation	334
3.12	Behandlungsdauer	337
3.12.1	Wirkungseintritt	338
3.12.2	Indikation für eine Langzeitmedikation	339
3.12.3	Dosisreduktion und Absetzversuch	341
3.13	Non-Response, Therapieresistenz und Therapieversagen	343
3.13.1	Behandlungsoptimierung	344
3.13.2	Wechsel und Umstellen des Antipsychotikums	345
3.13.3	Kombination von Antipsychotika	347
3.13.4	Augmentationsstrategien	352
3.13.5	Nichtinvasive Stimulationsverfahren	354
3.14	Antipsychotika im höheren Lebensalter	355

3.15	Präparate	357
	Literatur.....	447
4	Anxiolytika	451
	<i>Ion-George Angheliescu, Otto Benkert</i>	
4.1	Übersicht	453
4.2	Wirkmechanismen	453
4.3	Medikamentöse Therapieprinzipien	456
4.4	Indikationen	458
4.4.1	Depressive Störungen.....	459
4.4.2	Angststörungen.....	459
4.4.3	Zwangsspektrumstörungen.....	462
4.4.4	Trauma- und belastungsbezogene Störungen.....	462
4.4.5	Somatische Belastungsstörung.....	462
4.4.6	Manische und hypomanische Episoden	463
4.4.7	Schizophrenie.....	463
4.4.8	Extrapyramidalmotorische Störungen und Restless-Legs-Syndrom.....	463
4.4.9	Schlafstörungen.....	463
4.4.10	Abhängigkeitserkrankungen	464
4.5	Anxiolytika und Psychotherapie	464
4.6	Nebenwirkungen, Risiken und Intoxikationen	464
4.6.1	Abhängigkeitsrisiko bei Benzodiazepinen	466
4.6.2	Absetzproblematik bei Benzodiazepinen.....	467
4.6.3	Benzodiazepinentzugsbehandlung	468
4.6.4	Benzodiazepinintoxikationen	469
4.6.5	Nebenwirkungen und Risiken bei anderen Anxiolytika	469
4.7	Kontraindikationen	470
4.8	Pharmakokinetik und Interaktionen	471
4.8.1	Pharmakokinetik der Benzodiazepine	471
4.8.2	Interaktionen der Benzodiazepine.....	473
4.9	Routinehinweise	473
4.10	Dosierung, Plasmakonzentration und Behandlungsdauer	473
4.11	Anxiolytika im höheren Lebensalter und bei besonderen Risikogruppen	474
4.12	Präparate	476
	Literatur.....	496
5	Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen	499
	<i>Axel Steiger, Frank Weber, Otto Benkert</i>	
5.1	Hypnotika zur Behandlung der Insomnie	501
5.1.1	Übersicht Hypnotika	501
5.1.2	Wirkmechanismen von Hypnotika.....	502
5.1.3	Allgemeine Therapieprinzipien bei Verordnung von Hypnotika.....	506
5.1.4	Indikationen für Hypnotika bei Insomnie.....	509
5.1.5	Hypnotika und Psychotherapie.....	512
5.1.6	Nebenwirkungen und Risiken von Hypnotika	513
5.1.7	Kontraindikationen bei Verordnung von Hypnotika	514

5.1.8	Pharmakokinetik und Interaktionen von Hypnotika	515
5.1.9	Routinehinweise bei Verordnung von Hypnotika	517
5.1.10	Dosierung und Behandlungsdauer von Hypnotika	517
5.1.11	Hypnotika im höheren Lebensalter.....	517
5.2	Medikamente zur Behandlung von Hypersomnie, Narkolepsie und Schlafapnoe ..	518
5.2.1	Hypersomnie.....	518
5.2.2	Narkolepsie	519
5.2.3	Schlafbezogene Atemstörungen mit Schlafapnoe.....	522
5.3	Medikamente zur Behandlung von Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen	522
5.4	Medikamente zur Behandlung von Parasomnien	523
5.4.1	Arousal-Störungen des Non-Rapid-Eye-Movement-Schlafs (NREM-Parasomnien)....	523
5.4.2	Albtraum-Störung.....	524
5.4.3	REM-Schlaf-Verhaltensstörung	524
5.5	Medikamente und Tiefenhirnstimulation zur Behandlung des Restless-Legs-Syndroms	525
5.5.1	L-Dopa	527
5.5.2	Dopaminagonisten.....	527
5.5.3	α_2 - δ -Liganden.....	528
5.5.4	Oxycodon/Naloxon	528
5.5.5	Eisensubstitution.....	528
5.5.6	Tiefenhirnstimulation	529
5.6	Substanz-/medikamenteninduzierte Schlafstörung	529
5.7	Medikamente zur Behandlung der Enuresis	530
5.8	Plasmakonzentrationen von Hypnotika	531
5.9	Präparate	531
	Literatur.....	577
6	Antidementiva	581
	<i>Christian Lange-Asschenfeldt, Otto Benkert</i>	
6.1	Übersicht	583
6.2	Wirkmechanismen	584
6.3	Allgemeine Therapieprinzipien	586
6.3.1	Diagnostik bei neurokognitiven Störungen.....	587
6.3.2	Demenzprävention.....	588
6.4	Indikationen	590
6.4.1	Demenz bei Alzheimer-Krankheit	590
6.4.2	Demenz bei zerebrovaskulärer Erkrankung.....	595
6.4.3	Frontotemporale Demenz.....	597
6.4.4	Demenz bei Lewy-Körperchen-Erkrankung.....	598
6.4.5	Demenz bei Parkinson-Krankheit.....	600
6.4.6	Demenz aufgrund andersorts klassifizierter Erkrankungen.....	601
6.4.7	Demenz aufgrund von psychoaktiven Substanzen einschließlich Medikamenten....	602
6.4.8	Leichte neurokognitive Störung.....	602
6.4.9	Verhaltensstörungen bei Demenz.....	603
6.5	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Behandlung neurokognitiver Störungen	607

6.6	Nebenwirkungen und Risiken	608
6.6.1	Acetylcholinesterasehemmer	608
6.6.2	Memantin	609
6.7	Kontraindikationen	609
6.8	Dosierung, Interaktionen und Plasmakonzentration	609
6.9	Routineuntersuchungen	611
6.10	Behandlungsdauer und Therapieresistenz	611
6.11	Präparate	612
	Literatur	625
7	Medikamente zur Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen und abhängigem Verhalten	627
	<i>Falk Kiefer, Otto Benkert</i>	
7.1	Übersicht	629
7.1.1	Therapieelemente bei schädlichem Gebrauch und Abhängigkeit	631
7.1.2	Pharmakologische Interventionen bei Abhängigkeitserkrankungen	632
7.2	Störungen durch Substanzkonsum	632
7.2.1	Störungen im Zusammenhang mit Alkohol	633
7.2.2	Störungen im Zusammenhang mit Benzodiazepinen	643
7.2.3	Störungen im Zusammenhang mit Opioiden	643
7.2.4	Störungen im Zusammenhang mit Kokain, Amfetaminen und anderen Stimulanzien	649
7.2.5	Störungen im Zusammenhang mit Ecstasy und Eve	652
7.2.6	Störungen im Zusammenhang mit Psychotomimetika/Halluzinogenen (LSD, Meskalin, Psilocybin und ähnliche Substanzen)	654
7.2.7	Störungen im Zusammenhang mit Cannabis	655
7.2.8	Störungen im Zusammenhang mit Tabak	657
7.3	Nichtstoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen (Verhaltenssüchte)	660
7.4	Präparate	662
	Literatur	705
8	Medikamente zur Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen	707
	<i>Matthias J. Müller, Otto Benkert</i>	
8.1	Übersicht	708
8.2	Indikationen	710
8.2.1	Störung des sexuellen Interesses bzw. der Erregung bei der Frau und Störung mit verminderter sexueller Appetenz beim Mann	710
8.2.2	Erektionsstörung	712
8.2.3	Vorzeitige Ejakulation und andere Ejakulationsstörungen	714
8.2.4	Genitopelvine Schmerz-Penetrationsstörung/Dyspareunie	716
8.2.5	Gesteigertes sexuelles Verlangen und Paraphilien	717
8.2.6	Substanz-/medikamenteninduzierte sexuelle Funktionsstörung	718
8.3	Präparate	724
	Literatur	736

9	Medikamente zur Behandlung von Essstörungen und Adipositas	739
	<i>Hubertus Himmerich, Otto Benkert</i>	
9.1	Übersicht	740
9.2	Indikationen	742
9.2.1	Anorexia nervosa	742
9.2.2	Bulimia nervosa	743
9.2.3	Binge-Eating-Störung	745
9.2.4	Adipositas	746
9.2.5	Gewichtszunahme als Nebenwirkung unter Psychopharmaka	748
9.3	Präparate	750
	Literatur	757
10	Medikamente zur Behandlung von ADHS und anderen Entwicklungsstörungen	759
	<i>Philip Heiser, Otto Benkert</i>	
10.1	Übersicht	760
10.2	Wirkmechanismen	761
10.2.1	Methylphenidat	761
10.2.2	Atomoxetin	762
10.2.3	Amfetamin und Lisdexamfetamin	762
10.2.4	Guanfacin	762
10.3	Indikationen	763
10.3.1	ADHS im Kindes- und Jugendalter	763
10.3.2	ADHS im Erwachsenenalter	765
10.3.3	ADHS und Komorbiditäten im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter	768
10.3.4	Tic-Störung	769
10.3.5	Autismus-Spektrum-Störung	770
10.3.6	Intellektuelle Beeinträchtigung	771
10.4	Nebenwirkungen und Risiken	772
10.4.1	Risiko für kardiovaskuläre Nebenwirkungen	772
10.4.2	Risiko für Substanzmissbrauch	773
10.5	Präparate	774
	Literatur	787
11	Medikamente zur Behandlung von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	789
	<i>Matthias J. Müller, Otto Benkert</i>	
11.1	Übersicht	790
11.2	Persönlichkeitsstörungen	790
11.3	Allgemeine Therapieprinzipien	796
11.4	Indikationen	797
11.4.1	Persönlichkeitsstörungen	797
11.4.2	Verhaltensstörungen bei hirnorganischen Störungen	805
11.4.3	Impulskontrollstörungen	805
	Literatur	806

12	Pharmakotherapie psychiatrischer Notfallsituationen	809
	<i>Matthias J. Müller, Otto Benkert</i>	
12.1	Übersicht und allgemeine Gesichtspunkte	811
12.2	Vorgehen in der psychiatrischen Notfallsituation	811
12.3	Psychopharmaka für den psychiatrischen Notfall	812
12.4	Psychomotorische Erregungszustände	822
12.4.1	Unklarer oder komplexer Erregungszustand	824
12.4.2	Psychotischer Erregungszustand bei bekannter psychiatrischer Grunderkrankung ..	824
12.4.3	Delirante Syndrome	826
12.4.4	Erregungszustände bei Intoxikation mit psychotropen Substanzen	832
12.5	Hypovigilant-hypoaktive psychiatrische Notfallsituationen	834
12.5.1	Quantitative Bewusstseinsstörungen	834
12.5.2	Qualitative Bewusstseinsstörungen	836
12.6	Suizidalität	842
12.6.1	Umgang mit suizidalen Patienten	843
12.6.2	Suizidprävention	845
12.7	Akute Belastungsreaktion	845
12.8	Intoxikationen als Ursache psychiatrischer Akutsituationen	846
12.8.1	Allgemeine Aspekte	846
12.8.2	Intoxikationssyndrome durch Pharmaka	849
	Literatur	853
13	Psychopharmaka im Alter und bei internistischen Erkrankungen	855
	<i>Christian Lange-Asschenfeldt, Otto Benkert</i>	
13.1	Psychopharmaka im Alter	856
13.2	Psychopharmaka bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	857
13.3	Psychopharmaka bei Lebererkrankungen	861
13.4	Psychopharmaka bei Nierenerkrankungen	861
13.5	Psychopharmaka bei Diabetes mellitus	863
13.6	Psychopharmaka und COVID-19	866
	Literatur	869
14	Psychopharmaka in Schwangerschaft und Stillzeit	871
	<i>Michael Paulzen, Otto Benkert</i>	
14.1	Übersicht	872
14.2	Antidepressiva	873
14.2.1	Trizyklische Antidepressiva	874
14.2.2	Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer	875
14.2.3	Monoaminoxidasehemmer	879
14.2.4	Andere Antidepressiva	880
14.3	Lithium	883
14.4	Antikonvulsiva	885
14.5	Antipsychotika	889
14.6	Anxiolytika	893
14.6.1	Benzodiazepine und Non-Benzodiazepinhypnotika	893
14.6.2	Andere Anxiolytika	894

14.7	Andere Psychopharmaka	895
14.8	Sucht- und Substitutionsmittel	895
14.8.1	Alkohol	895
14.8.2	Opiate/Opiode	896
14.8.3	Nikotin	897
14.8.4	Andere Suchtmittel	898
14.9	Elektrokonvulsionstherapie und Schwangerschaft	898
	Literatur	899
15	Psychopharmaka und Fahrtauglichkeit	901
	<i>Michael Paulzen, Otto Benkert</i>	
15.1	Übersicht zur Fahrtauglichkeit unter Psychopharmaka	902
	Literatur	904
16	Pharmakokinetik und Arzneimittelinteraktionen	905
	<i>Christoph Hiemke, Otto Benkert</i>	
16.1	Pharmakokinetik	906
16.2	Genvarianten und Genotypisierung	909
16.3	Arzneimittelwechselwirkungen	914
16.4	Psychopharmaka bei Rauchern	916
16.5	Therapeutisches Drug Monitoring	917
	Literatur	919
	Serviceteil	
	Anhang INT	922
	Anhang SUB	930
	Präparateverzeichnis	934
	Stichwortverzeichnis	939