

Die Darstellung erfolgt unter fünf Aspekten:

- Kapitel 1 Seite 1
"Die Kluft zwischen Altenbild und Alterswirklichkeit"
dient als Einführung. Es versucht, das Ausmaß der
Alternsproblematik in unserer Gesellschaft aufzuzeigen.

- Kapitel 2 Seite 22
"Daseins- und Konfliktbewältigung im Alter: Wege und
Abwege" behandelt auf der Grundlage zweier Alterns-
theorien verschiedene Techniken alternder Menschen,
ihre Probleme zu "lösen".

Die drei folgenden Kapitel

- Kapitel 3 X Seite 65
"Konfliktfelder im Alter I: Berufsaufgabe und
Ruhestand"

- Kapitel 4 X Seite 100
"Konfliktfelder im Alter II: Die Lösung des
alternden Menschen von der Familie"

- Kapitel 5 Seite 124
"Konfliktfelder im Alter III: Einkommensminderung und
Konsumverzicht"

zeigen die Problematik des Alterns an drei Brennpunkten
auf.

Im Anschluß an diese Einführung in Probleme und Ergebnisse
der Altersforschung wird versucht, Fragen nach Möglichkeiten
der Altershilfe zu formulieren:

- Ausblick Seite 146
"Versorgung oder Selbstverwirklichung alternder Menschen?
Zur Problemstellung der Altershilfe".