

INHALT

.....

EINLEITUNG	6
Wald, Wasser, Wiesen und Berge	
Sauerland und Bergisches Land	
1 Reich des Neandertalers	14
Im Niederbergischen Land	
2 Bergisches Dreierlei	22
Um die Wupper herum	
3 Bergisches Herz	36
Unterwegs zwischen Agger und Dhünn	
4 Wasserreich	48
An Bever-, Wupper- und Neyetalsperre	
5 Heilendes Klima	58
Im Bergischen Süden	
6 Höhen und Tiefen	70
Am Ahauser Stausee	
7 Großartiger Süden	80
Am Biggensee	
8 See mit Tiefgang	90
An der Sorpetalsperre	
9 Absolute Spitze	98
Am Kahlen Asten	

10 Gipfel, Schlösser und Wasser 110

Am Oberlauf der Ruhr

11 Westfälisches Meer 120

Am Möhnensee

12 Entdeckungen im Hochsauerland 132

Rund um den Hennesee

13 Im Sauerländischen Westen 146

Rund um Iserlohn

Orts- und Sachregister 158

Impressum 160