

Inhalt

Vorwort	V
A. Problemkreis und Fragestellung der Untersuchung	1
I. Der soziologische Bezugsrahmen der Altersforschung	1
1. Aspekte der Altersproblematik	3
2. Aspekte der Altershilfe	8
II. Der Bezugsrahmen der Untersuchung	10
1. Aufgabenstellung und Ziel der Untersuchung	10
2. Methode und Durchführung der Untersuchung	13
B. Die Polarität von Arbeits- und Pensionierungssituation als Komplementärverhältnis von Berufsarbeit und Freizeit	16
I. Traditionelle Bestandteile des Arbeitsethos	18
II. Die gesellschaftliche Bedeutung der Berufsarbeit	29
III. Das Verhältnis von Arbeit und Freizeit	35
IV. Die sozial bewertete Freizeit der Pensionierungssituation	44
C. Identität und Diskrepanz zwischen sozialem Alter und dem Selbstbild des Alters	61
I. Pensionierung und Leistungsfähigkeit im Bewußtsein der Alten	65
1. Einstellungen zur Pensionierung	66
2. Einstellungen zur Arbeitsgrenze	70
3. Einstellungen zu Leistungsfähigkeit und Alter	78
II. Einstellungen zur Arbeit und Pensionierungsverhalten	84
1. Allgemeine Arbeitseinstellungen	84
2. Die Noch-Arbeitenden	88
3. Die Nicht-Arbeitenden	92
3.1 Verhaltensweisen in der arbeitsfreien Zeit	93
3.11 Garten und Spaziergang	95
3.12 Hobby	99
3.13 Haushalt	102
3.14 Zusammenfassung: Aktivitätsgrad	104
3.2 Sozialkontakte in der arbeitsfreien Zeit	105
3.21 Familiäre Kontakte	105
3.22 Außerfamiliäre Kontakte	110
3.23 Zusammenfassung: Interaktionsgrad	111
3.3 Einstellungen zur Wiederaufnahme einer Arbeit	114
3.31 Die Arbeits-Interessierten	116
3.32 Die Arbeits-Gegner	125
4. Das Bewußtsein vom »verdienten Ruhestand«	132

VIII Inhalt

D. Die Göttinger Altenwerkstatt und ihre Bedeutung für Rentner und Pensionäre	138
I. Historische und ausländische Vorbilder	138
1. Altenwerkstätten in industriellen Großbetrieben	138
2. Das englische Vorbild	140
3. Das holländische Musterbeispiel	141
II. Theorie und Praxis der Göttinger Altenwerkstatt	142
III. Einstellungen der 65- bis 70jährigen zur Altenwerkstatt	148
E. Schluß: Versuch einer soziologischen Differenzierung des sozialen Alters	166
Anhang: Statistische Angaben und Tabellen	176
Literaturverzeichnis	195