

INHALT

Einführung	9	Im Fokus: Fortuna und ihre Anhänger	68
Willkommen in Japan	10	Sieben Glücksgötter	70
Karte: Japans Regionen	12	Ästhetik und Design	72
Frühling	14	Im Fokus: <i>Ikebana</i>	74
Sommer	16	Traditionell wohnen	76
Herbst	18	Gartenkunst	78
Winter	20	Im Fokus: Bonsai	80
Die erste Begegnung	22	Malerei	82
Historisches	28	Farbholzschnitte	84
Japan überall auf der Welt	32	Keramik	86
Facettenreiches Japan	38	Dekorative Kunst	88
Karte: Japanische Landschaften	40	Im Fokus: Origami	90
Stadtlandschaften	42	Kalligrafie	92
Im Fokus: Kanaldeckel	46	Innovatives Japan	94
Ländliches Japan	48	Karte: Japans Innovationen	96
Japans Berge	50	Wunderwerke der Technik	98
Im Fokus: Der Fuji	52	Technische Spielereien	102
Inselreichtum	54	Im Fokus: Evolution der Roboter	106
Zeitloses Japan	56	Videospiele	108
Karte: Kulturelles Erbe	58	Klangwelten	110
Shinto	60		
Buddhismus	64		

Kreatives Japan	112	Kulinarisches Japan	178
Karte: Japans Kunst und Design	114	Karte: Regionale Spezialitäten	180
Trends in der Architektur	116	Sushi und Sashimi	182
Moderner Stil	118	Nudeln	184
Moderne Kunst	120	Reis	186
Im Fokus: Yayoi Kusama	122	Regionale Küche	188
<i>Kawaii</i>	124	Im Fokus: <i>Kaiseki-ryori</i>	190
Fashion	126	Snacks	192
Literatur	132	Im Fokus: <i>Wagashi</i>	194
Manga und Anime	134	Tee	196
Im Fokus: Die Entwicklung einer Manga-Serie	138	Im Fokus: Teezeremonie	198
		Whisky	200
		Sake	202
Unterhaltsames Japan	140	Gesundes Japan	204
Karte: Sport & Unterhaltung	142	Karte: Gesunde Lebensweise	206
Japanisches Theater	144	Heiße Quellen	208
Im Fokus: Das <i>Kabuki</i> -Erlebnis	148	Im Fokus: Einweichen in <i>onsen</i>	210
Die Welt der Geishas	150	Gutes Essen, Bewegung und ein langes Leben	212
Japanische Musik	152	Pilgerreisen und Wanderpfade	214
Im Fokus: Ultimative Popsternchen	156	Im Fokus: Der Yoshida-Pfad	216
Nachtleben	158	Japanische Philosophien, die es zu leben gilt	218
Leidenschaftliches Japan	160		
Im Fokus: <i>Otaku</i> -Viertel	164	Register	220
Japan in Film und Fernsehen	166	Danksagung und Bildnachweis	223
Im Fokus: Japanische Kinofilme	170	Impressum	224
Sportereignisse	172		
Im Fokus: Kampfkünste	176		