

Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis	7
Tabellenverzeichnis	8
1 Einleitung	9
2 Trauma	19
2.1 Ein erster Überblick	19
2.2 Neurophysiologische Grundlagen	29
2.3 Traumafolgestörungen	32
3 Einführung in die Beratung	37
3.1 Beratungsbegriff und Merkmale	37
3.2 Beratungskompetenzen	39
3.3 Die Bedeutung der Passung	43
3.4 Beratung und Therapie – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	47
4 Vom Trauma zur Traumaberatung	56
4.1 Überblick Traumaberatung	56
4.2 Beratungsplanung	58
4.3 Traumadiagnostik	61
4.4 Traumaberatung, Traumatherapie und Traumapädagogik – Gemeinsamkeiten und Unterschiede	75
5 Konzeptionelle Ansätze	82
5.1 Lebensweltorientierung	82
5.2 Ressourcenorientierung	84
5.3 Resilienzförderung	86
5.4 Biopsychosoziale Modelle	89
5.5 Salutogenese	94
5.6 Risiko- und Schutzfaktoren	96
5.7 Stresskonzepte	99
5.8 Empowerment	102
5.9 Case-Management	105
5.10 Netzwerkarbeit	107

5.11	Transgenerationale Weitergabe traumatischer Erfahrungen	108
6	Praxis – Haltungen und Aufgaben der Traumaberatung	117
6.1	Überblick über die Fallbearbeitung – Haltungen und Beziehungsgestaltung	117
6.2	Stabilisierung und Stabilisierungstechniken	123
6.3	Ressourcenorientierung in der Praxis	132
6.4	Psychoedukation	145
6.5	Akute Hilfen und Krisenintervention	152
6.6	Dissoziation – hilfreiche Interventionen	164
6.7	Netzwerkarbeit	169
6.8	Symptomanalyse und die Reduktion problematischer Symptome	181
7	Traumaberatung in psychosozialen Arbeitsfeldern	184
7.1	Übersicht über die Arbeitsbereiche	184
7.2	Trauma und Sucht	186
7.3	Trauma und Intelligenzminderung	194
7.4	Trauma und Schulsozialarbeit	197
8	Hilfreiche Methoden	213
8.1	Mentalisierung	213
8.2	Emotionsregulierung	219
8.3	Die Arbeit mit inneren Anteilen	233
8.4	Rechtliche Hilfen	245
9	Besondere Problematiken	249
9.1	Risiken und Nebenwirkungen	249
9.2	Bindungsproblematiken	259
9.3	Übertragung und Gegenübertragung	267
9.4	Partizipation	272
9.5	Angehörigenarbeit	279
9.6	Opfersein im gesellschaftlichen Kontext	285
10	Selbstfürsorge der Helfer	296
10.1	Psychohygiene der Berater, im Team und der Supervision ...	296
10.2	Sekundäre Traumatisierung	307
	Literaturverzeichnis	319