

Inhalt

Vorwort	7
Kopfhoch	9

Leben aus den Wurzeln

Zwischen-Zeit	13
Ein Zuhause für die Seele	18
Der zerfetzte Stab	23
Von Schlucklöchern und Abgründen	28
Das Kind in dir	33
Gott wohnt am Berliner Ring	38
Kellerbewohner der Seele	43
Selbstbestimmter Tod?	48
Der Himmel kommt herunter	53

Leben in Verbundenheit

Freunde sind Laternen	57
Mensch, wo bist Du?	62
Mut macht Mut	66
Neben-Menschen werden Mit-Menschen	71
Nur eine kleine Drehung	77
Empathie und Achtsamkeit	82
Alles ist miteinander verbunden	87
Das ausgefallene Schützenfest	93
Allein ist nicht einsam	97

Leben zu den Sternen

Auf der Himmelstreppe	103
Oster-Aufstand	109
Bleib gesund	113
Es atmet in Dir	118
Maskenpflicht	123
Angst späht aus allen Ritzen	128
Wie soll ich leben?	133
Wo sind unsere Toten?	137
Ostern muss stattfinden	142
Geimpft, aber nicht unsterblich	147
Quellen	152
Autor	152