

Vegetarisch und vegan

Macht und Solidarität

An den Tischen der Gemeinschaft

12

Rapunzel heißt nicht Fasan

Vegetarische Ernährung als Zustand
der weiblichen bäuerlichen Unterschicht

18

Donnerstag ist Fleischtag

Fleischarme Ernährung in Kochbüchern vor 100 Jahren

25

Vegetarische Küche

Der Befund im Schweizer Kochbuchklassiker »Fülscher«

34

Eine biblische Utopie

Vegane Ernährung weltweit

44

Darf man Tiere essen?

Eine Stimme aus der griechischen Antike

50

Ethik des Tötens

Das Menschenrecht, Tiere zu nutzen

56

Ernährung mit Tieren

Nicht die Tierhaltung, die Massentierhaltung ist abzuschaffen

59

Omnivor, vegetarisch und vegan

Gemeinsame (!) Anstrengungen für ein nachhaltiges
Agrar- und Ernährungssystem

67

Radikalisierung der Ernährung

Ist Essen die neue Religion?

76

Vom Gemüse zur vegetarischen Küche

Warum Gemüse?

89

Desserts

Vegan und vegetarisch

101

Wurst und ihre fleischlosen Surrogate

Ein systematischer Vergleich

107

Forum

Chinesische Keule (Spargelsalat)

Gemüseporträt 1

129

Mikroorganismen und Terroirprägung

Der Einfluss regionaler Mikrobiome auf die Weinsensorik

133

Brust vom Huhn

Mundstück Nr. 38

141

Rezensionen

Unser tägliches Brot gib uns heute

145

Lebendige Produkte

148

151 Autoren