

# Inhalt

**Etwas Besseres als den Tod finden wir überall**  
Einige Vorbemerkungen 9

## I

**Woher wir kommen oder Wie wir wurden, was wir sind 11**

**1. Statt zweier Lebensläufe 11**

*Michael Albus*

Hoch hinauf. Raus aus dem flachen Land 11

*Lea Ackermann*

Ich war ein frommes Mädchen 15

**2. Wortwechsel 19**

**3. Wer bin ich denn? 28**

*Lea Ackermann*

Ich weiß es nicht immer 28

*Michael Albus*

Manchmal bin ich mir auch fremd 31

## II

**Wir werden älter, wir werden alt 36**

**1. Wie und woran spüren wir das Alter? 36**

*Lea Ackermann*

Ich spüre, dass ich noch eine ganze Menge erledigen muss 36

*Michael Albus*

Es war. Einmal. Wiederholung ausgeschlossen 40

**2. Wortwechsel 45**

### **3. Das will ich noch! 53**

*Lea Ackermann*

Ich will noch säen. Aber ernten würde ich natürlich  
auch noch gerne 53

*Michael Albus*

Die Uhrenzeit, die alles gnadenlos beherrscht, relativieren 57

## **III**

### **Werden Frauen anders alt als Männer – und umgekehrt? 61**

#### **1. Männlich – weiblich? 61**

*Lea Ackermann*

Differenzierung tut not. Und es ist nicht leicht,  
davon zu reden 61

*Michael Albus*

Gegen die Herrschaft der Klischees 66

#### **2. Wortwechsel 70**

## **IV**

### **Der Glaube verändert sich 83**

#### **1. Gott, Religion und Kirche 83**

*Michael Albus*

Die Zweifel wachsen. Vertrauen ist gefragt 83

*Lea Ackermann*

Der Glaube an Gott ist ein Geschenk. Ich bitte darum,  
ihn nie zu verlieren 87

#### **2. Wortwechsel 91**

## V

Wie wollen wir noch leben – und sterben? 108

1. Was hoffen wir? Was sehen wir als unsere letzten Aufgaben? 108

*Michael Albus*

Wenn ich nichts schönfärbe oder gesundbete, dann  
weiß ich ganz schnell, wie ich noch leben möchte 108

*Lea Ackermann*

Welche Zukunft nach dem Ende des Lebens vor mir liegt,  
weiß nur Gott 112

2. Wortwechsel 116

## VI

Ohne Bitterkeit. Die Welt, wie sie ist. Die Personen, die wir  
sind 132

1. Versöhnung mit dem Unlösbaren 132

*Lea Ackermann*

Ich will niemand verletzen, aber trotzdem will  
ich ehrlich bleiben 132

*Michael Albus*

Resignation? Depression? Kapitulation? –  
Ich entscheide mich für das Gegenteil! 137

2. Wortwechsel 141

3. Das wird ein Fest sein (nach Psalm 126) 164

4. Bilanz 167

*Lea Ackermann*

Eingefahrene Haltungen überdenke ich neu 167

*Michael Albus*

Halt an! Wo läufst du hin? 172

Im Grunde geht es ums Loslassen

Einige Nachbemerkingen 178

Textquellen 181