

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Beschreibung	3
1.1 Definitionen	3
1.2 Epidemiologie und Risikofaktoren	6
1.2.1 Prävalenz von Suiziden, Suizidversuchen und Suizidgedanken	6
1.2.2 Risikofaktoren	10
1.3 Verlauf und Prognose	14
1.4 Komorbidität	16
1.5 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	19
1.5.1 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen	19
1.5.2 Interviewverfahren	21
2 Störungstheorien und -modelle	23
2.1 Kognitives Modell suizidaler Handlungen	23
2.2 Interpersonale Theorie suizidalen Verhaltens	25
2.3 Integratives motivational-volitionales Modell suizidalen Verhaltens	27
2.4 Genetische Faktoren	30
2.5 Gestörte Neurotransmission	31
3 Diagnostik und Indikation	32
3.1 Allgemeine Hinweise zur Risikoabschätzung	32
3.2 Einschätzung von Risikofaktoren	33
3.3 Einschätzung von protektiven Faktoren	38
3.4 Bestimmung des Suizidrisikos	39
3.5 Indikation	41
4 Behandlung	43
4.1 Strategien der Krisenintervention bei akuter Suizidalität	43
4.2 Therapeutische Beziehung	44
4.3 Zeit gewinnen – Reflexion anregen	47
4.3.1 Neugier wecken	48
4.3.2 Entscheidung für das Leben fördern	48

V

4.3.3	Bearbeitung ungünstiger Annahmen, Überzeugungen und Vorstellungen	51
4.3.3.1	Hoffnungslosigkeit	52
4.3.3.2	Wahrnehmung, eine Last für andere zu sein	53
4.3.3.3	Wahrnehmung mangelnder Zugehörigkeit und soziale Isolation	53
4.4	Förderung der Selbstkontrolle	55
4.4.1	Zugang zu letalen Mitteln begrenzen	55
4.4.2	Notfallplan/Sicherheitsplan	56
4.4.3	Non-Suizid-Vertrag	58
4.5	Konfrontation	60
4.6	Einbeziehen von Angehörigen	63
4.7	Entscheidung über das Setting	63
4.7.1	Ambulante Weiterbehandlung	64
4.7.2	Stationäre Weiterbehandlung	65
4.8	Aufarbeitung suizidförderlicher Faktoren	67
4.8.1	Analyse suizidaler Verhaltensketten	68
4.8.2	Zentrale Therapiebausteine	72
4.8.3	Rückfallpräventionsübung	74
4.9	Pharmakotherapie	77
4.10	Effektivität und Prognose	78
4.11	Rechtliche Aspekte	80
5	Weiterführende Literatur	81
6	Literatur	82
7	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	89
8	Anhang	92
	Fragen zur Risikoabschätzung	92
	Fragen zur Analyse suizidaler Verhaltensketten	95

Karten

Prozessmodell für die Krisenintervention bei suizidalen Patienten

Fragen zur Exploration eines Suizidversuchs

Non-Suizid-Vertrag

Notfallplan