

INHALT

Vorwort und Einführung.....	4
-----------------------------	---

BEREICH A: METRISCHE KOMPETENZ

Vorbemerkungen	20
Baustein 1: Metrisches Grundgefühl entwickeln.....	23
Baustein 2: Sich frei zu Musik bewegen.....	31
Baustein 3: Zwischen freier und metrisch gebundener Bewegung wechseln	34
Baustein 4: Verschiedene metrische Ebenen zugleich ausführen	37
Baustein 5: Verschiedene metrische Ebenen und „melodischen Rhythmus“ kombinieren.....	44

BEREICH B: RHYTHMISCHE KOMPETENZ

Vorbemerkungen	60
Baustein 1: Gerades Metrum: Zwei kleine Schläge auf einen großen Schlag	69
Baustein 2: Ungerades Metrum: Drei kleine Schläge auf einen großen Schlag (Teil 1).....	91
Baustein 3: Große Schläge mit Verlängerung: Punktierung im geraden Metrum	103
Baustein 4: Synkopen im geraden Metrum	114
Baustein 5: Ungerades Metrum: Drei kleine Schläge auf einen großen Schlag (Teil 2)	126
Baustein 6: Gerades Metrum: Weitere Unterteilung der kleinen Schläge	138
Baustein 7: Swing & Co.: Ternäre Rhythmen	148

BEREICH C: TONALE KOMPETENZ

Vorbemerkungen	156
Übungen für Körper, Atem, Stimme	161
Baustein 1: Die Stimme finden, einen Ton finden	165
Baustein 2: Den Grundton erfahren.....	170
Baustein 3: „Höher“? „Tiefer“? – Tonschritte	177
Baustein 4: Vier Töne	194
Baustein 5: Der pentatonische Raum	202
Baustein 6: Tonleitern in Dur und Moll	213
Baustein 7: Dur- und Moll dreiklänge.....	226

UNTERRICHTSVORHABEN

Alles mit der Stimme.....	244
Modul 1: Stimmspiele.....	246
Modul 2: Was die Stimme alles kann.....	252
Modul 3: Stimmtheater	256
Modul 4: Afrikanische Stimmbewegung.....	259
Stars in der Musik	263
Modul 1: Das Lied von den Stars	265
Modul 2: Popstars der Klassik.....	269
Modul 3: Aus Wunderkindern werden Stars.....	272
Zwitschern, fliegen, gleiten	274
Musik – Bewegung – Tanz.....	282
Modul 1: Freie Bewegungsstudie.....	288
Modul 2: Poptanz-Choreografie	291

ANHANG

Das Autorenteam.....	296
Quellenverzeichnis	297
Verzeichnis der Videos und Arbeitsblätter.....	298
Verzeichnis der Hörbeispiele.....	300
Verzeichnis der Lieder und Klassenarrangements	304