

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	10
Vorwort zur 2. amerikanischen Ausgabe	11
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	13
Einleitung	15
Für den Leser	19
Kapitel 1	
Warum pflegebedürftige Menschen tun, was sie tun	21
Innere und äußere Einflüsse auf das Verhalten	21
Umgang mit Stress	29
Merkblätter	32
Zusammenfassung	32
Übungen	34
Kapitel 2	
Fördern positiven Verhaltens	35
Aktives Zuhören	35
Einräumen von Auswahlmöglichkeiten	45
Einsetzen von Lob, Komplimenten und Anerkennung	47
Was bei dem Versuch, positives Verhalten zu fördern, vermieden werden sollte	49
Der Einsatz von Entspannungstechniken	49
Zusammenfassung	51
Merkblätter	52
Übungen	56
Kapitel 3	
Lösungen für herausforderndes Verhalten finden	59
Wie wichtig es ist, herausforderndes Verhalten zu verstehen.	59
Das ABC-Modell des Verhaltens und zwischenmenschliche Interaktion	60
Selbstbeherrschung: Umgang mit Reaktionen auf herausforderndes Verhalten	62

Kooperatives Problemlösen mit Pflegeempfangenden	76
Umgang mit Stress durch Imagination	78
Zusammenfassung	78
Merkblätter	80
Übungen	84
Kapitel 4	
Stress und die Rolle des Denkens und Fühlens.	89
Erläuterung zu Denken und Fühlen.	89
Das ABC des Denkens und Fühlens	90
Eigene Gefühle einsetzen, um Verhaltensmotive von Bewohnenden aufzudecken	96
Atemzentrierte Entspannung	100
Praktizieren von Techniken außerhalb von Entspannungssitzungen.	100
Zusammenfassung	101
Merkblätter	102
Übungen	107
Kapitel 5	
Vorausverfügungen und die Praxis der Vergebung bei psychischen Gesundheitsbedürfnissen	109
Verhaltensverträge	109
Vorausverfügungen	112
Vorausverfügungen zur psychischen Gesundheit	112
Kränkungen und Stress	122
Vergabung und Coping mit kränkungsbedingtem Stress	127
Zusammenfassung	135
Merkblätter	135
Übungen	143
Kapitel 6	
Hindernisse beim Einsatz effektiver Techniken	147
Persönliche Hindernisse	147
Institutionelle Hindernisse	149
Gesellschaftlich bedingte Hindernisse	152
Eine systemische Sichtweise	153
Verbessern von Beziehungen als Stressmanagementtechnik.	153
Zusammenfassung	156
Merkblätter	157
Übungen	162

Kapitel 7	
Behandlungsplanung	165
Der Individualansatz	165
Der Teamansatz	169
Merkblätter	174
Zusammenfassung	174
Nachwort.	181
Literaturverzeichnis	183
Über den Autor	189
Angaben zum deutschsprachigen Herausgeber	189
Anhang.	191
Liste der 10 angenehmsten Ereignisse und Aktivitäten	192
Formular zum Nachverfolgen angenehmer Ereignisse und Aktivitäten.	193
Neue Top-Ten-Liste angenehmer Ereignisse	194
Beobachtungsbogen für das ABC des Verhaltens	195
Beobachtungsbogen für das ABC des Denkens und Fühlens	196
Formular zur Evaluation psychologischer Grundfähigkeiten	197
Beschreibung der 14 psychologischen Grundfähigkeiten	199
Voraussetzungen: psychische Gesundheitsbedürfnisse, verhaltensbezogene Gesundheitsbedürfnisse, Stressmanagement*	201
Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz (Jürgen Georg)	215
Definitionen und Differenzierung	215
Herausforderndes Verhalten im neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff und der Pflegebegutachtung	216
Vorkommen herausfordernden Verhaltens in der Praxis	217
Ansätze zum Verständnis herausfordernden Verhaltens	218
Herausforderndes Verhalten im Pflegeprozess	226
Ausblick	248
Literatur	248
Literaturverzeichnisse (dt.)	251
Das Dementia-Care-Programm des Verlages Hogrefe	251
Herausforderndes Verhalten - bei Menschen mit Demenz	255
Sachwortverzeichnis.	257