

WILLKOMMEN IN DER PFALZ UND IM PFÄLZERWALD 10

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN DER PFALZ 14

KURIOSSES UND BESONDERHEITEN AUS DER PFALZ.....20

.....
WASGAU / SÜDPFALZ26

1. Altschlossfelsen: der Grand Canyon mitten in der Pfalz.... 30
2. Mit dem Esel durch den Pfälzerwald:
ein tierisches Wandererlebnis 34
3. Biosphärenhaus Pfälzerwald und Baumwipfelpfad:
eine Erlebniswelt für die ganze Familie 38
4. Burgruine Wegelnburg: die höchstgelegene
Burg der Pfalz..... 42
5. Eisenerzgrube Sankt Anna Stollen in Nothweiler:
auf den Spuren der Bergleute 46

.....
DAHNER FELSENLAND50

6. Burgruine Drachenfels und Sprinzelfelsen 54
7. Teufelstisch bei Dahn: das Wahrzeichen der Pfalz..... 58
8. Sonnenaufgang auf dem Rötzenfels: entlang des
Dimbacher Buntsandstein Höhenwegs 62
9. Rumberg-Steig und die Area One: eine Zeitreise
der besonderen Art 66
10. Kurz und knackig: die Geiersteine bei Lug..... 70
11. Reichsburg Trifels: zwischen Krone, Zepter
und Reichsapfel 74
12. Von Fabelwesen, Elfen und Trollen: auf den Spuren
der Elwetritsche 78

13. Das Pfalzblick Wald Spa Resort: eine Wellness-Oase für Ruhesuchende	82
14. Seerosen-Tour Dahn: auf dem Fahrrad durch die romantische Landschaft	86
15. Luitpoldturm: unter dem Sternenhimmel	90
16. Rodalber Felsenwanderung: Willkommen in der Wildnis... 94	
17. Burgruine Gräfenstein: das „Merzalber Schloss“	98

.....

NÖRDLICHER PFÄLZERWALD **102**

18. Burgruine Frankenstein.....	106
19. Drachenfels: ein mystischer Ort im Norden	110
20. Der Eiswoog bei Ramsen: zwischen Badespaß, majestätischer Architektur und einer Fahrt mit der Schmalspurbahn	114
21. Kurpfalz-Park Wachenheim: wo das Wutzel regiert	118
22. Die schönste Weinsicht 2020: gemütliche Wanderung zur Kleinen Kalmit.....	122
23. Drei-Burgenweg bei Erfenstein: sagemumwobene Wanderung auf historischen Spuren	126
24. Wanderung zur Hellerhütte: eine kulinarische Perle mitten im Pfälzerwald	130
25. Karlstalschlucht bei Trippstadt: die schönste pfälzische Klamm.....	134
26. Die historische Walddusche im Hainbachtal bei Gleisweiler	138

.....

SÜDLICHE WEINSTRASSE..... **142**

27. Südpfalz Therme in Bad Bergzabern: heilender Kurzurlaub	146
28. Dörrenbach: das Dornröschen der Pfalz	150
29. Kräutergarten Klostermühle Edenkoben: Genuss für alle Sinne.....	154
30. Romantisches Rhodt unter Rietburg und Schlosshotel Edesheim.....	158

31. Der Wild- und Wanderpark bei Silz: Naturerlebnis für die ganze Familie	164
32. Waldgeisterweg Oberotterbach: eine spannende Geisterjagd durch den Wald	168
33. Burgruine Neuscharfeneck: Filmkulisse für den Tatort... ..	170
.....	
RHEINEBENE / SÜDPFALZ	174
34. Lusoria Rhenana: Leinen los für das Römerschiff auf dem Rhein	178
35. Straußenfarm Mhou: Dinosaurier in der Pfalz?.....	182
36. Speyerer Dom: eine Kletterpartie entlang der Zwerggalerie	186
.....	
WESTPFALZ	190
37. Die Mehlinger Heide: blühendes Schmuckstück am Rande der Pfalz.....	194
38. Mammutbäume bei Landstuhl: die größten Baumriesen der Welt	198
39. Rosengarten und Wildrosengarten Zweibrücken: eine blühende Oase	200
40. Wasserschaupfad Herschberg.....	204
41. Gelterswoog: Badespaß bei Kaiserslautern	208
42. Hexenklamm Pirmasens: wo die wilden Hexen hausen.....	212
43. Japanischer Garten Kaiserslautern: eine Reise ins weit entfernte Asien	216
.....	
DEUTSCHE WEINSTRASSE.....	220
44. Lavendelfelder im Leiningerland: der Duft der Provence	224
45. Das Hambacher Schloss: die Wiege der Demokratie.....	226
46. Pfälzer Mandelpfad: wandern im rosaroten Blütenrausch	230

PFÄLZER BERGLAND / NORDPFALZ	234
47. Draisinenfahrt durch das Glantal: Spaß auf alten Eisenbahnschienen.....	238
48. Unterwegs auf dem Pfälzer Höhenweg: auf sieben Etappen durch die Pfalz.....	242
49. Pfälzisches Bergbaumuseum in Imsbach: Abenteuer unter Tage.....	246
50. Burg Nanstein bei Landstuhl: der Untergang des deutschen Rittertums	250
DAS KLEINE WÖRTERBUCH FÜR DIE PFALZ.....	254
REGISTER	258
BILDNACHWEIS	264