

WILLKOMMEN IN DER PFALZ UND IM PFÄLZERWALD 10

TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN IN DER PFALZ 14

KURIOSSES UND BESONDERHEITEN AUS DER PFALZ.....20

.....
WASGAU / SÜDPFALZ26

1. Altschlossfelsen: der Grand Canyon mitten in der Pfalz.... 30
2. Mit dem Esel durch den Pfälzerwald:
ein tierisches Wandererlebnis 34
3. Biosphärenhaus Pfälzerwald und Baumwipfelpfad:
eine Erlebniswelt für die ganze Familie 38
4. Burgruine Wegelnburg: die höchstgelegene
Burg der Pfalz..... 42
5. Eisenerzgrube Sankt Anna Stollen in Nothweiler:
auf den Spuren der Bergleute 46

.....
DAHNER FELSENLAND50

6. Burgruine Drachenfels und Sprinzelfelsen 54
7. Teufelstisch bei Dahn: das Wahrzeichen der Pfalz..... 58
8. Sonnenaufgang auf dem Rötzenfels: entlang des
Dimbacher Buntsandstein Höhenwegs 62
9. Rumberg-Steig und die Area One: eine Zeitreise
der besonderen Art 66
10. Kurz und knackig: die Geiersteine bei Lug..... 70
11. Reichsburg Trifels: zwischen Krone, Zepter
und Reichsapfel 74
12. Von Fabelwesen, Elfen und Trollen: auf den Spuren
der Elwetritsche 78

| | |
|---|----|
| 13. Das Pfalzblick Wald Spa Resort: eine Wellness-Oase für Ruhesuchende | 82 |
| 14. Seerosen-Tour Dahn: auf dem Fahrrad durch die romantische Landschaft | 86 |
| 15. Luitpoldturm: unter dem Sternenhimmel | 90 |
| 16. Rodalber Felsenwanderung: Willkommen in der Wildnis... 94 | |
| 17. Burgruine Gräfenstein: das „Merzalber Schloss“ | 98 |

.....

NÖRDLICHER PFÄLZERWALD **102**

| | |
|--|-----|
| 18. Burgruine Frankenstein..... | 106 |
| 19. Drachenfels: ein mystischer Ort im Norden | 110 |
| 20. Der Eiswoog bei Ramsen: zwischen Badespaß, majestätischer Architektur und einer Fahrt mit der Schmalspurbahn | 114 |
| 21. Kurpfalz-Park Wachenheim: wo das Wutzel regiert | 118 |
| 22. Die schönste Weinsicht 2020: gemütliche Wanderung zur Kleinen Kalmit..... | 122 |
| 23. Drei-Burgenweg bei Erfenstein: sagemumwobene Wanderung auf historischen Spuren | 126 |
| 24. Wanderung zur Hellerhütte: eine kulinarische Perle mitten im Pfälzerwald | 130 |
| 25. Karlstalschlucht bei Trippstadt: die schönste pfälzische Klamm..... | 134 |
| 26. Die historische Walddusche im Hainbachtal bei Gleisweiler | 138 |

.....

SÜDLICHE WEINSTRASSE..... **142**

| | |
|---|-----|
| 27. Südpfalz Therme in Bad Bergzabern: heilender Kurzurlaub | 146 |
| 28. Dörrenbach: das Dornröschen der Pfalz | 150 |
| 29. Kräutergarten Klostermühle Edenkoben: Genuss für alle Sinne..... | 154 |
| 30. Romantisches Rhodt unter Rietburg und Schlosshotel Edesheim..... | 158 |

| | |
|---|------------|
| 31. Der Wild- und Wanderpark bei Silz: Naturerlebnis für die ganze Familie | 164 |
| 32. Waldgeisterweg Oberotterbach: eine spannende Geisterjagd durch den Wald | 168 |
| 33. Burgruine Neuscharfeneck: Filmkulisse für den Tatort... .. | 170 |
| | |
| RHEINEBENE / SÜDPFALZ | 174 |
| 34. Lusoria Rhenana: Leinen los für das Römerschiff auf dem Rhein | 178 |
| 35. Straußenfarm Mhou: Dinosaurier in der Pfalz?..... | 182 |
| 36. Speyerer Dom: eine Kletterpartie entlang der Zwerggalerie | 186 |
| | |
| WESTPFALZ | 190 |
| 37. Die Mehlinger Heide: blühendes Schmuckstück am Rande der Pfalz..... | 194 |
| 38. Mammutbäume bei Landstuhl: die größten Baumriesen der Welt | 198 |
| 39. Rosengarten und Wildrosengarten Zweibrücken: eine blühende Oase | 200 |
| 40. Wasserschaupfad Herschberg..... | 204 |
| 41. Gelterswoog: Badespaß bei Kaiserslautern | 208 |
| 42. Hexenklamm Pirmasens: wo die wilden Hexen hausen..... | 212 |
| 43. Japanischer Garten Kaiserslautern: eine Reise ins weit entfernte Asien | 216 |
| | |
| DEUTSCHE WEINSTRASSE..... | 220 |
| 44. Lavendelfelder im Leiningerland: der Duft der Provence | 224 |
| 45. Das Hambacher Schloss: die Wiege der Demokratie..... | 226 |
| 46. Pfälzer Mandelpfad: wandern im rosaroten Blütenrausch | 230 |

| | |
|--|------------|
| PFÄLZER BERGLAND / NORDPFALZ | 234 |
| 47. Draisinenfahrt durch das Glantal: Spaß auf alten Eisenbahnschienen..... | 238 |
| 48. Unterwegs auf dem Pfälzer Höhenweg: auf sieben Etappen durch die Pfalz..... | 242 |
| 49. Pfälzisches Bergbaumuseum in Imsbach: Abenteuer unter Tage..... | 246 |
| 50. Burg Nanstein bei Landstuhl: der Untergang des deutschen Rittertums | 250 |
| DAS KLEINE WÖRTERBUCH FÜR DIE PFALZ..... | 254 |
| REGISTER | 258 |
| BILDNACHWEIS | 264 |