

# Inhalt

Deutschland: von Amrum bis zum Bergischen Land	6	11 Lüneburger Heide – Niedersachsen	38
1 Pellworm, Amrum und Föhr – Schleswig-Holstein	8	12 Emsland und Ostfriesland – Niedersachsen	40
2 Sankt Peter-Ording – Schleswig-Holstein	12	13 Berliner Highlights – Berlin	46
3 Mit dem Esel entlang der Schlei – Schleswig-Holstein	14	14 Touren im Berliner Umland – Berlin/Brandenburg	50
4 Nationalpark Rügen – Mecklenburg-Vorpommern	16	15 Die Mark Brandenburg – Brandenburg	52
5 Strandabenteuer auf Usedom – Mecklenburg-Vorpommern	20	16 Am Steinhuder Meer – Niedersachsen	58
6 Unterwegs auf dem Weserradweg – Bremen	24	17 Zu Besuch in Hildesheim – Niedersachsen	60
		18 Im Märkischen Sauerland – Nordrhein-Westfalen	62
		19 Hexen und Höhlen im Ostharz – Sachsen-Anhalt	64
		20 Nationalpark Harz für Junior-Ranger – Niedersachsen/Sachsen-Anhalt	66
		21 Kanutouren im Spreewald – Brandenburg	70
		22 Sagenhaftes Werratal – Hessen	74
		23 Mit dem Kanu im Ruhrgebiet – Nordrhein-Westfalen	78
		24 Ruhrmetropole Essen – Nordrhein-Westfalen	82
		25 Sababurg und Reinhardswald – Hessen	86
		26 Unterwegs auf dem Eder-Radweg – Nordrhein-Westfalen/Hessen	88
		27 Nationalpark Hainich – Thüringen	94
		28 Weimar für Kids – Thüringen	96
		29 Lausitz: Kulturinsel Einsiedel – Sachsen	98
		30 Zu Gast in Dresden – Sachsen	100
		31 Sächsische Schweiz – Sachsen	106
7 Inseltouren auf Norderney – Niedersachsen	26	32 Streifzug durch Köln – Nordrhein-Westfalen	108
8 Stadtentdeckungen in Hamburg – Hamburg	28	33 Im Bergischen Land – Nordrhein-Westfalen	112
9 Rund um die Elbmetropole – Hamburg	34	34 Dreiländerpunkt Aachen – Nordrhein-Westfalen/Niederlande/Belgien	114
10 Im Braunschweiger Land – Niedersachsen	36		
4			

Deutschland: vom Taunus bis zum Allgäu	116	53 München entdecken – Bayern	172
35 Auf Römerspuren im Taunus – Hessen	118	54 Im Fünfseenland – Bayern	176
36 Büdingen und Ronneburg – Hessen	120	55 Der Pfaffenwinkel – Bayern	180
37 Ausflüge im Spessart – Bayern/Baden-Württemberg	122	56 Im Voralpenland – Bayern	182
38 Feriendorf Auenland – Thüringen	124	57 In und um Füssen – Bayern	186
39 Natur- und Geopark Vulkaneifel – Rheinland-Pfalz	126	58 Rund um den Forggensee – Bayern	190
		59 Klettern im Allgäu – Bayern	192
		60 Oberallgäu: Immenstadt – Bayern	194
		61 Rechts und links der Iller – Bayern	196
		Österreich und Schweiz	198
		62 Luzern: Zyberliland – Schweiz	200
		63 Das Rheintal in Graubünden – Schweiz	202
		64 Nauders am Reschenpass – Österreich	204
		65 Abenteuerspiele im Ötztal – Österreich	208
		66 Alpbachtal Seenland – Österreich	210
		67 An der Traun in Oberösterreich – Österreich	212
40 Mit dem Rad vom Main zur Rhön – Bayern/Thüringen	132	68 Skispaß im Lungau – Österreich	218
41 Auf dem Main-Radweg – Bayern/Baden-Württemberg/Hessen	134	69 Bei den Stodertaler Zwergen – Österreich	220
42 Entlang der Burgenstraße – Baden-Württemberg/Bayern	138		
43 Fränkische Schweiz – Bayern	140	70 Winterwunderland Mühlviertel – Österreich	222
44 Im Bayerischen Wald – Bayern	144	71 Kärnten – Österreich	226
45 Mit dem Kanu auf der Mosel – Rheinland-Pfalz	148	72 Steiermark auf dem Enns-Radweg – Österreich	230
46 Unterwegs im Saarland – Saarland	152	Register	236
47 Pfälzerwald und Weinstraße – Rheinland-Pfalz	156	Impressum/Bildnachweis	240
48 Schwäbische Alb und Lonetal – Baden-Württemberg	160		
49 Im Schwarzwald – Baden-Württemberg	162		
50 Freizeitparks in Oberschwaben – Baden-Württemberg	164		
51 Meersburg am Bodensee – Baden-Württemberg	166		
52 Bodensee – Baden-Württemberg	170		