

<b>Faceoff</b> . . . . .	8	Raumdeckung . . . . .	51
		Manndeckung . . . . .	51
<b>Eishockey – das Spiel</b> . . . . .	12	Zonenpressing . . . . .	52
Was ist Eishockey? . . . . .	14	Das Unterzahlspiel . . . . .	52
Die Entwicklung . . . . .	15	Das Bully . . . . .	54
Die großen Persönlichkeiten . . . . .	16	Bully – wo findet es statt? . . . . .	57
Das Spielfeld . . . . .	22		
Die Spielzeit . . . . .	25	<b>Eishockey –</b>	
Die Regeln . . . . .	26	<b>die Ausrüstung</b> . . . . .	58
Das Abseits . . . . .	26	Der Puck . . . . .	60
Fouls und Strafen . . . . .	29	Der Schläger . . . . .	60
Von zwei Minuten bis		Die Schlittschuhe . . . . .	61
»lebenslang« . . . . .	30	Die Schienbein- und	
Penalty und		Knieschützer . . . . .	61
andere Besonderheiten . . . . .	33	Der Tiefschutz . . . . .	61
Fliegender Wechsel . . . . .	34	Der Ellbogenschutz . . . . .	62
Unkorrekte Ausrüstung . . . . .	34	Der Schulterschutz . . . . .	62
Unter- bzw. Überzahlspiel . . . . .	35	Die Handschuhe . . . . .	62
Taktik und Spielsysteme . . . . .	36	Der Helm . . . . .	62
Moderne Spielsysteme . . . . .	38	Trikot und Strümpfe . . . . .	62
Taktische Grundlagen:		Die Hose . . . . .	64
Wer spielt wo? . . . . .	39	Die Unterwäsche . . . . .	64
Der Angriff . . . . .	41	Spezialausrüstung für	
Angriff mit der zweiten Welle . . . . .	46	den Tormann . . . . .	64
Das Überzahlspiel . . . . .	48		
Abwehrspiel . . . . .	50		
Forechecking . . . . .	50		
Backchecking . . . . .	50		

<b>Eishockey – die Akteure</b> . . .	66
Der Tormann . . . . .	68
Die Feldspieler . . . . .	71
Die Verteidiger . . . . .	71
Die Stürmer . . . . .	72
Der Trainer . . . . .	74
Der Schiedsrichter . . . . .	77
Die wichtigsten der Schiedsrichterzeichen . . . . .	78
Die Offiziellen . . . . .	81

<b>Eishockey – Traumland Nordamerika</b> . . .	82
Legendäre Mannschaften . . . . .	84
Eishockey-Mekka New York . . . . .	87
Von Küste zu Küste . . . . .	88
Deutsche in der NHL . . . . .	89
Aufbruch in eine neue Ära . . . . .	89
Die begehrteste Trophäe im Eishockey . . . . .	93
Der Aufbau der NHL . . . . .	93
Melting Pot NHL . . . . .	94
Die Talentziehung, die »Draft« . . .	94
Boomsport »Hockey« . . . . .	97

<b>Eishockey – in Deutschland ein Sport im Kommen</b> . . . .	98
Entwicklung zum Großstadtsport . . . . .	100
Die DEL . . . . .	100
DEL und Nationalmannschaft . .	103
Erfolgsstory DEL 2 . . . . .	103
Nachwuchsarbeit . . . . .	104
Frauen-Eishockey . . . . .	105

<b>Eishockey – in der Schweiz Nationalsport</b> . . . . .	106
Die National League . . . . .	108
Die Amateurklasse . . . . .	109
Der traditionsreiche Spengler Cup . . . . .	110
Schweizer in der NHL . . . . .	112

<b>Eishockey – Auf und Ab in Österreich</b> . . . . .	114
EBEL – Österreichs Topliga . . . .	116
Der Unterbau . . . . .	118
Aushängeschild Thomas Vanek .	118

<b>Anhang</b> . . . . .	120
Wichtige Adressen . . . . .	122
Lesetipps . . . . .	122
Glossar . . . . .	123