

Faceoff	8	Raumdeckung	51
		Manndeckung	51
Eishockey – das Spiel	12	Zonenpressing	52
Was ist Eishockey?	14	Das Unterzahlspiel	52
Die Entwicklung	15	Das Bully	54
Die großen Persönlichkeiten	16	Bully – wo findet es statt?	57
Das Spielfeld	22		
Die Spielzeit	25	Eishockey –	
Die Regeln	26	die Ausrüstung	58
Das Abseits	26	Der Puck	60
Fouls und Strafen	29	Der Schläger	60
Von zwei Minuten bis		Die Schlittschuhe	61
»lebenslang«	30	Die Schienbein- und	
Penalty und		Knieschützer	61
andere Besonderheiten	33	Der Tiefschutz	61
Fliegender Wechsel	34	Der Ellbogenschutz	62
Unkorrekte Ausrüstung	34	Der Schulterschutz	62
Unter- bzw. Überzahlspiel	35	Die Handschuhe	62
Taktik und Spielsysteme	36	Der Helm	62
Moderne Spielsysteme	38	Trikot und Strümpfe	62
Taktische Grundlagen:		Die Hose	64
Wer spielt wo?	39	Die Unterwäsche	64
Der Angriff	41	Spezialausrüstung für	
Angriff mit der zweiten Welle	46	den Tormann	64
Das Überzahlspiel	48		
Abwehrspiel	50		
Forechecking	50		
Backchecking	50		

Eishockey – die Akteure . . .	66
Der Tormann	68
Die Feldspieler	71
Die Verteidiger	71
Die Stürmer	72
Der Trainer	74
Der Schiedsrichter	77
Die wichtigsten der Schiedsrichterzeichen	78
Die Offiziellen	81

Eishockey – Traumland Nordamerika . .	82
Legendäre Mannschaften	84
Eishockey-Mekka New York	87
Von Küste zu Küste	88
Deutsche in der NHL	89
Aufbruch in eine neue Ära	89
Die begehrteste Trophäe im Eishockey	93
Der Aufbau der NHL	93
Melting Pot NHL	94
Die Talentziehung, die »Draft« . . .	94
Boomsport »Hockey«	97

Eishockey – in Deutschland ein Sport im Kommen	98
Entwicklung zum Großstadtsport	100
Die DEL	100
DEL und Nationalmannschaft . .	103
Erfolgsstory DEL 2	103
Nachwuchsarbeit	104
Frauen-Eishockey	105

Eishockey – in der Schweiz Nationalsport	106
Die National League	108
Die Amateurklasse	109
Der traditionsreiche Spengler Cup	110
Schweizer in der NHL	112

Eishockey – Auf und Ab in Österreich	114
EBEL – Österreichs Topliga	116
Der Unterbau	118
Aushängeschild Thomas Vanek .	118

Anhang	120
Wichtige Adressen	122
Lesetipps	122
Glossar	123