

Inhaltsverzeichnis

Teil A: Theoretischer Rahmen	10
1 „PRO-Fit!“ Bewegungsförderung in der Stadt Dormagen	11
2 Testmethodik	12
2.1 Motorische Tests	13
2.2 Anthropometrische Tests	14
2.3 Befragungen	15
2.4 Ablauf der Tests	15
2.5 Auswertung der Tests und Förderempfehlungen	16
Teil B: Untersuchungsergebnisse	19
3 Auswertung CHECK! 2008-2018	20
3.1 Anzahl der Teilnehmer*innen und Einzelergebnisse der Tests (Rohwerte; PR)	20
3.2 Bewertung der motorischen Tests und der Gesamtleistung (PR)	21
3.3 Fördermaßnahmen	22
3.4 Body Mass Index (BMI) und BMI-Klassen zu Unter- und Übergewicht	23
4 Auswertung CHECK! 2008-2018	24
4.1 Testzeiträume CHECK! 2008-2018	24
4.2 Anzahl der Teilnehmer*innen CHECK! 2008-2018	24
4.3 Altersstruktur CHECK! 2008-2018	25
4.4 Ergebnisse der motorischen Tests CHECK! 2008-2018	26
4.4.1 10/20-Meter-Sprint	27
4.4.2 Ball-Beine-Wand	29
4.4.3 Hindernislauf	30
4.4.4 Medizinballstoßen 1kg	31
4.4.5 Standweitsprung	32
4.4.6 Sit-ups	33
4.4.7 Rumpftiefbeuge	34
4.4.8 6-Minuten-Lauf	35
4.4.9 Motorische Gesamtleistung	36
4.5 Body Mass Index (BMI) und Bewertung des Körpergewichts	37
4.5.1 Untergewicht: Prozentzahl der Kinder mit BMI PR <10	38
4.5.2 Übergewicht: Prozentzahl der Kinder mit BMI PR ≥90	39
5 Auswertung ReCHECK! 2011-2013	40
5.1 Testzeiträume ReCHECK! 2011-2013	40
5.2 Anzahl der Teilnehmer*innen ReCHECK! 2011-2013	40
5.3 Altersstruktur ReCHECK! 2011-2013	41
5.4 Ergebnisse der motorischen Tests ReCHECK! 2011-2013	42
5.4.1 10/20-Meter-Sprin	42
5.4.2 Ball-Beine-Wand	43
5.4.3 Hindernislauf	43
5.4.4 Medizinballstoßen 2kg	44
5.4.5 Standweitsprung	45
5.4.6 Sit-ups	45

5.4.7	Rumpftiefbeuge.....	46
5.4.8	6-Minuten-Lauf.....	47
5.4.9	Motorische Gesamtleistung.....	47
5.5	Body Mass Index (BMI) und Bewertung des Körpergewichts.....	48
5.5.1	Untergewicht: Prozentzahl der Kinder mit BMI PR <10.....	49
5.5.2	Übergewicht: Prozentzahl der Kinder mit BMI PR ≥90	49
6	Sportarteninteresse CHECK! 2015-2018	51
7	Sportvereinszugehörigkeit	57
7.1	Sportvereinszugehörigkeit CHECK!	57
7.2	Sportvereinszugehörigkeit ReCHECK!	59
8	Schwimmfähigkeit	61
8.1	Schwimmfähigkeit CHECK!	62
8.1.1	„Kann ihr Kind schwimmen?“	62
8.1.2	„Kann ihr Kind sicher schwimmen?“	64
8.1.3	Differenzierung der Schwimmfähigkeit im CHECK! 2016-2018	65
8.2	Schwimmfähigkeit ReCHECK!	67
8.2.1	„Kann ihr Kind schwimmen?“	67
8.2.2	„Kann ihr Kind sicher schwimmen?“	68
8.2.3	Differenzierung der Schwimmfähigkeit im ReCHECK! 2011-2013	69
9	Schwimmbzeichen.....	71
9.1	Schwimmbzeichen CHECK!	71
9.2	Schwimmbzeichen ReCHECK!	73
10	Zusammenfassung der Kernaussagen.....	75
10.1	Teilnehmer*innen an CHECK! und ReCHECK! in Dormagen 2008-2018.....	76
10.2	Motorische Leistungsfähigkeit	76
10.3	Anthropometrische Maße (Größe, Gewicht, BMI, Über- und Untergewicht)	77
10.4	Sportaktivitätsquote.....	78
10.5	Sportarteninteresse.....	78
10.6	Sportvereinszugehörigkeit	78
10.7	Schwimmfähigkeit und Schwimmbzeichen.....	79
	Literatur.....	82
	Abbildungsverzeichnis.....	85
	Tabellenverzeichnis	88
	Anhang.....	90
A.	Anschreiben für CHECK!, ReCHECK!	91
B.	Erfassungsbogen.....	96
C.	Anschreiben zu den Ergebnissen.....	100
D.	Beispiele für Auswertungen von CHECK!	102
E.	BMI-Grenzwerte nach Kromeyer-Hauschild et al. (2001) ¹	103
F.	Motoperzentil-Werte nach Stemper (2010) - Beispiel 6ML	104
G.	Testmanual.....	107