

# Inhalt

1. Wie wir sterben wollen – ein Vorwort .....	9
2. Sterbehilfe oder Sterbebegleitung – medizinische Handlungen am Lebensende .....	13
Sterbehilfe versus Sterbebegleitung .....	14
Kritik der überkommenen Nomenklatur: Passive Sterbehilfe ist ein paradoxer Begriff .....	15
Die angemessene Bezeichnung: Änderung des Therapieziels .....	18
Die überkommene Nomenklatur: die Fallstricke der „indirekten Sterbehilfe“ .....	20
3. Grenzen der Medizin und die ärztliche Indikation ..	24
Die Begrenzung der Therapie ist ein Normalfall .....	24
Das rechte Maß der Therapie .....	26
4. Palliative Kultur .....	29
Palliative Versorgung, Palliativmedizin und Palliative Care .....	30
Moderne Palliativmedizin ist keine „Barfußmedizin“ ..	32
Palliative Care nimmt den ganzen Menschen in den Blick .....	33
Den Zeitpunkt der Änderung des Therapiezieles erkennen .....	36
Palliative Care und multikulturelle Gesellschaft .....	38
5. Suizidassistentz und aktive Sterbehilfe .....	40
Hilfe beim Suizid oder aktive Sterbehilfe? .....	41
Kritik der Hilfe beim Suizid .....	42

Erfahrungen aus dem Ausland: dramatische Zunahme der Fälle von Suizidassistentz und aktiver Sterbehilfe .	56
Tötung auf Verlangen .....	58
6. Der bessere Weg: Sterbebegleitung statt Sterbehilfe .....	60
Spektrum von Palliative Care – palliative Pflege und Medizin .....	61
Dimensionen des Schmerzes .....	62
Spirituelle Begleitung im Sterben .....	64
Multiprofessionalität der Sterbebegleitung .....	66
Psychologie und Seelsorge .....	67
Kein palliativer Übereifer .....	67
7. Umgang mit Sterbewünschen – das suizidale Begehren .....	69
Todeswünsche versus suizidales Begehren .....	70
8. Palliative Sedierung .....	73
9. Pflicht zur Ernährung – Verzicht auf Ernährung ...	76
Müssen wir immer ernähren? .....	77
Ernährung am nahen Lebensende? .....	77
Ernährungstherapie, wenn die Zeitspanne des Lebens weit reicht .....	79
Der Grenzfall: Patientinnen und Patienten im Wachkoma .....	79
Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit ...	81
10. Selbstbestimmung am Lebensende .....	84
Vorausschauend planen .....	86
Vorausschauend planen stärkt das Vertrauen .....	88
Umgang mit Konflikten .....	89
11. Dem Leben zugewandt – Quellen der Barmherzigkeit .....	92

12. Ethik und Recht – Die Folgen eines Urteils des Bundesverfassungsgerichts .....	98
Steht auf! Sterbebegleitung statt Sterbehilfe .....	102
Anmerkungen .....	105
Abkürzungsverzeichnis .....	108
Zum Weiterlesen .....	109