

# Inhalt

## Vorbemerkung

### Entwurfsszenario für eine sanfte Lebensform 6

## I Der technische Fortschritt – ein menschliches Versagen?

- Zum Beispiel der Techniker Heinrich Schwartz 7
- Geplante Wertvernichtung 7
- Blick durchs Filter 8
- Was sollte und könnte Technik sein? 9
- Technik, wie sie im Buche steht: 1825 bis 1970 10
- Ein Leben ohne Freude 10
- Technik in der Sackgasse 11
- Erster Zwischenruf 12

## II Alternative Antworten auf unmenschliche Technik

- Angeklagt: die „harte“ Technik 13
- Menschen kommen vor Maschinen 13
- Was wollen die alternativen Techniken? 13
- Vorstellungen und Praxis der Alternativtechnik-Gruppen 14
- Alternative Techniken – ein Neuanfang? 22
- Zweiter Zwischenruf 23

## III Wegweiser zur sanften Zukunft

- Ausbruch aus dem modernen Daseinsgehäuse 24
- Ablösung des Handwerks durch „Supertechnik“ 24
- Technik muß sich verkaufen lassen 25
- Wurzeln der Inhumanität! 26
- Maschinenstürmerei? 26
- Dunkle Ahnungen und konkrete Befürchtungen 26
- Utopia soll Wirklichkeit werden 27
- Christliche Kommunen 27
- Karl Marx 28
- Gesellschaft ohne Herrschaft 28
- Die Zukunft entwerfen 29
- Utopische Elemente einer neuen Technik in einer neuen Gesellschaft 29
- Die sanfte Technik 31

## IV Das Projekt

- Die Türen zur sanften Gesellschaft aufstoßen 33
- Dritter Zwischenruf 35
- Nachdenken – Umlernen – Mitmachen 35

Vorprojekte: „Es ist etwas anderes, ob man zusammen einen Balken aufs Dach hievt oder ob man nur darüber redet.“ 36  
Aus eigener Werkstatt: Bericht vom Aal 37  
Vierter Zwischenruf 38

- Es wird ernst 39
- Die Sanfte-Technik-Gruppe 39
- Aus eigener Werkstatt: Vorprojekt Sonnenkollektor 40
- In Gruppen „überleben“ 42
- § § § § § § 43
- Der Kompromiß 43
- Die Gruppe entscheidet sich für einen Standort: Schleswig-Holstein 44
- Geld mitbringen! 46
- Das Wetter 47
- Aus eigener Werkstatt: Wetterstation 49
- Bauen zum Wohnen 49
- Achtung: Baugesetze! 53
- Fünfter Zwischenruf 54
- Das variable Bausystem 54
- Forderungen an das sanfte Bauen 55
- Aus eigener Werkstatt: das Wandelement 56
- Es geht auch ohne Stahlbeton 56
- Metamorphose des Hauses 57
- Aus eigener Werkstatt: die Gemeinschaftsküche 60
- Das Sonnenbrot 60
- Die sanfte Landwirtschaft beginnt im Haus 61
- Den kranken Boden heilen 62
- Kompostwerkstatt 64
- Die Erdbeerpflanzen laufen dem Lattich nach 65
- Kälber, Hühner, Schweine . . . 67
- Die Chancen einer eigenständigen Nahrungsmittelversorgung 68
- Nimm Kräuter und keine Tabletten 68
- Natürliche Energiequellen 69
- Sechster Zwischenruf 81
- Probleme des selbstbestimmten Lebens 82
- Rotationsrhythmus 83
- Über die Bedeutung des Bildungs- und Öffentlichkeitsbereichs 85
- Die sanfte Ökonomie 87
- Siebter Zwischenruf 88

## V Die Gegenwart der sanften Zukunft

- Was kann man tun? 90
- Fünf Finger sind mehr als eine Hand 90
- Sanfte Ziele durchsetzen 91
- Macht mit! 92

## Spontan-Katalog zur Alternativ-Literatur 94