

# Inhalt

<b>Vorwort zur 3., vollständig überarbeiteten und erweiterten Auflage</b> .....	5
<b>Vorwort zur 1. Auflage</b> .....	8
<b>TEIL I Pandemische Stressbelastung</b> .....	15
<b>I.1 Verlust natürlicher Selbstverständlichkeiten</b> .....	17
Wolfgang Senf	
<b>I.2 Das bio-psycho-soziale Modell der pandemischen Stressbelastung</b> .....	37
Alina Eckhard, Robert Bering	
<b>I.3 Psychosoziale und psychotherapeutische Hilfen bei pandemischer Stressbelastung</b> .....	48
Robert Bering, Claudia Schedlich, Gisela Zurek	
<b>I.4 Wechselwirkung: Volkswirtschaftliche und gesundheitliche Folgen der COVID-19-Pandemie</b> .....	63
Hannes Müller	
<b>I.5 Psychosoziale Herausforderungen in der COVID-19-Pandemie</b> .....	74
Claudia Schedlich	
<b>TEIL II Leben mit der Pandemie</b> .....	89
<b>II.1 Psychische Belastungen und Coping im Lockdown</b> .....	91
Christiane Eichenberg	

<b>II.2 Anwendung des FACT-19 Modells zur Erfassung der pandemischen Stressbelastung .....</b>	<b>109</b>
Alina Eckhard, Nathalie Fuss, Robert Bering	
<b>II.3 Psychoinformation – Wissen reduziert Befürchtungen .....</b>	<b>125</b>
Gisela Zurek	
<b>II.4 Corona und Homeoffice: Verbreitung, Akzeptanz und Folgen von Homeoffice .....</b>	<b>139</b>
Roland A. Stürz, Yvonne M. Hemmler	
<b>II.5 »YOU CAN SAY YOU TO ME« – Subjektivität von sozialkörperlicher Distanz in Zeiten der Corona-Pandemie .....</b>	<b>151</b>
Volker Beck	
<b>II.6 Kinder und Jugendliche in der Corona-Krise: Zwischen Schutzbedürftigkeit und Disziplinierungsforderung .....</b>	<b>163</b>
Jan van Loh	
<b>TEIL III Therapeutische Adaptationen .....</b>	<b>179</b>
<b>III.1 Online-Psychotherapie in Zeiten der Corona-Krise .....</b>	<b>181</b>
Christiane Eichenberg	
<b>III.2 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie Online in Zeiten der Corona-Krise .....</b>	<b>196</b>
Brigitte Sindelar	
<b>III.3 Die psychischen Folgen der Pandemie konstruktiv bewältigen – die Möglichkeiten der Resilienz .....</b>	<b>209</b>
Rosmarie Barwinski	
<b>III.4 Zur Bewältigung von Alpträumen in der Corona-Krise .....</b>	<b>222</b>
Nina Bertrams, Reinhard Pietrowsky, Robert Bering	

<b>III.5 Corona-Stress ist Körper-Stress: Wege aus der Stressfalle</b> .....	232
Kurt Mosetter, Reiner Mosetter	
<b>III.6 Licht – ein Helfer in der Corona-Pandemie</b> .....	249
Bo Kähler, Anne Marie Vester, Robert Bering	
<b>III.7 Umgang mit Sterbenden und Hinterbliebenen</b> .....	263
Urs Münch	
<b>TEIL IV Auswirkungen auf und Hilfen für vulnerable Zielgruppen</b> .....	275
<b>IV.1 Ältere Menschen</b> .....	277
Susanne Zank	
<b>IV.2 Häusliche Gewalt und Opferschutz in Zeiten der Corona-Pandemie</b> .....	287
Julia Schellong	
<b>IV.3 Familiäre Trennung als Gesundheitsrisiko: Bedarfslagen und Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende gerade in Zeiten der Corona-Pandemie</b> .....	299
Matthias Franz	
<b>IV.4 Arbeitslosigkeit als Risikofaktor für die psychische Gesundheit während der Corona-Krise – Ein Überblick</b> .....	309
Thomas Vlasak, Layla Alsalih, Alfred Barth	
<b>IV.5 Flüchtlinge und die COVID-19-Pandemie</b> .....	322
Claudia Schedlich	
<b>IV.6 Schutz der mentalen Fitness von Einsatzkräften und medizinischem Personal während der COVID-19-Pandemie</b> .....	334
Ulrich Wesemann, Gerd-Dieter Willmund	

<b>IV.7 Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in Zeiten der Corona-Pandemie .....</b>	<b>347</b>
Julia Trifyllis, Philipp Ollenschläger, Robert Bering	
<b>IV.8 Psychotraumatologische Abwehrmechanismen in der medialen Berichterstattung am Beispiel der COVID-19-Pandemie .....</b>	<b>361</b>
Jessica Huss, Christiane Eichenberg	
<b>Herausgeber und Herausgeberin, Beiträger und Beiträgerinnen .....</b>	<b>376</b>