

Inhalt

Danksagung	9
Vorwort	11
1 Einleitung	13
1.1 Hinführung und forschungsleitendes Interesse	13
1.2 Zielsetzung und wissenschaftliche Einbettung	15
1.3 Zum Gliederungsansatz der Dissertation	16
2 Stand der Forschung	19
2.1 Ergebnisse der Literaturrecherche	19
2.2 Bewertung des Forschungsstandes	26
2.3 Ableiten der zentralen Forschungsfrage	28
3 Theoretische Ansätze zu Alter und Altern	31
3.1 Die Gerontologie als interdisziplinäre Wissenschaft	31
3.2 Begriffsabgrenzungen	33
3.3 Ausgewählte Modelle und Theorieansätze zum Altern	36
3.3.1 Theorieansatz des erfolgreichen Alterns	37
3.3.2 Zur Aktivitätstheorie	37
3.3.3 Zur Kontinuitätstheorie	38
3.3.4 Zur Disengagement-Theorie	38
3.3.5 Zum Konzept der Selektiven Optimierung und Kompensation	39
3.3.6 Zur Theorie der sozioemotionalen Selektivität	40
3.4 Statistische Datenlage zum Älterwerden in der Schweiz	41
3.5 Zusammenfassung	43
4 Alkoholkonsum von älteren Menschen	45
4.1 Begriffsabgrenzungen	45
4.2 Unterschiedliche Ausprägungen der Konsummuster	49
4.2.1 Genuss und Alkohol	49

4.2.2	Sozialer Alkoholkonsum	52
4.2.3	Vom risikoarmen bis zum problematischen Trinken	53
4.3	Theoretische Ansätze zu möglichen Ursachen von Alkoholproblemen	58
4.4	Statistische Datenlage zum Alkoholkonsum von älteren Menschen	62
4.5	Ansätze der Alkoholprävention im Alter	65
4.6	Schnittstellen zwischen Alter(n) und Alkoholkonsum	67
4.7	Zusammenfassung	70
5	Methodologische Aspekte	71
5.1	Zum qualitativen Vorgehen	71
5.2	Verwendete Erhebungsinstrumente	73
5.2.1	Episodische Interviews	73
5.2.2	Beobachtungsverfahren	74
5.2.3	Gruppendiskussionen	75
5.2.4	Experteninterviews	76
5.3	Verwendete Elemente aus der Grounded Theory	77
5.4	Verwendete Elemente aus der dokumentarischen Methode	81
6	Forschungsprojekt: Alkoholkonsum von älteren Menschen	87
6.1	Ziel und Fragestellung	87
6.2	Begründung des Forschungsvorgehens	87
6.3	Forschungsstruktur und Methodik	88
6.3.1	Episodische Interviews (Forschungsschritt 1)	89
6.3.2	Offene, halbstrukturierte Beobachtungen (Forschungsschritt 2 – <i>Durchführung nicht möglich</i>)	91
6.3.3	Gruppendiskussionen (Forschungsschritt 3)	92
6.3.4	Experteninterviews (Forschungsschritt 4)	94
6.4	Zur Forschungsethik	96
7	Darstellung der Ergebnisse	97
7.1	Strukturelle Vorbemerkungen	97
7.2	Ergebnisse der episodischen Interviews (Forschungsschritt 1)	98
7.2.1	Soziodemografische Daten der Befragten	98
7.2.2	Interviewverläufe und Kodierungsansätze	99

7.2.3	Herausarbeiten der Kategorien	101
7.2.4	Hauptkategorie persönlicher Alkoholgenuss	102
7.2.5	Hauptkategorie sozialer Alkoholgenuss	104
7.2.6	Hauptkategorie Risikobewusstsein	106
7.2.7	Zufallsbefund Selbstmedikation	111
7.2.8	Beantwortung der studienleitenden Fragestellung	112
7.3	Ergebnisse der Gruppendiskussionen (Forschungsschritt 3)	114
7.3.1	Gruppenmerkmale und thematische Struktur der Diskussionen	115
7.3.2	Soziodemografische Daten der Gruppenteilnehmenden	116
7.3.3	Herleitung der Ergebnisse am Beispiel der Gruppe <i>Tischrunde</i>	118
7.3.4	Herausarbeiten der Kategorien aus allen Gruppendiskussionen	133
7.3.5	Kontraste im Themenvergleich der Gruppen	138
7.3.6	Beantwortung der studienleitenden Fragestellung	143
7.4	Ergebnisse der Experteninterviews (Forschungsschritt 4)	145
7.4.1	Soziodemografische Daten der Experten	145
7.4.2	Herausarbeiten der Kategorien	147
7.4.3	Hauptkategorie Trinkmotive der älteren Menschen	147
7.4.4	Hauptkategorie Risikobewusstsein	151
7.4.5	Beantwortung der studienleitenden Fragestellung	153
7.5	Zusammenführen der Ergebnisse aus den vier Forschungsschritten	155
7.5.1	Kategorien aus Forschungsschritten 1, 3 und 4	156
7.5.2	Überraschendes und Kontraste aus der vergleichenden Analyse	159
7.6	Beantwortung der zentralen Forschungsfrage	160
8	Diskussion ausgewählter Ergebnisse	163
8.1	Kritische Würdigung und Methodenevaluation	163
8.2	Limitationen	166
8.3	Diskussionsansätze	168
8.3.1	Ambivalenter Alkoholgenuss	169
8.3.2	Sozialer Alkoholkonsum und Gruppenkonformität	172

8.3.3	Trinken aus Bewältigungs- oder Genussmotiven	175
8.3.4	Zusammenfassung	178
9	Ausblick	179
9.1	Inhaltliche Zusammenfassung der Dissertation	179
9.2	Empfehlungen für die verhaltensbezogene Alkoholprävention	180
9.3	Weiterer Forschungsbedarf als Ausblick	183
10	Literaturverzeichnis	187
11	Anhang	211
11.1	Transkriptbeispiel Interview 11, BW10, vom 18.01.2017	212
11.2	Transkriptbeispiel Gruppendiskussion Tischrunde, vom 18.01.2018	215
11.3	Transkriptbeispiel Experteninterview, E3, vom 19.11.2018	220