

# Inhaltsübersicht

Geleitwort von James McCullough zur 1. Auflage	9
Geleitwort von Frank Padberg zur 2. Auflage	11
Vorwort	14
<b>1</b> Chronische Depression bzw. persistierende depressive Störung	21
<b>2</b> Forschungsstand und Verbreitung von CBASP	38
<b>3</b> Medikamentöse Behandlung von CBASP-Patientinnen	62
<b>4</b> CBASP im ambulanten Setting	74
<b>5</b> CBASP im stationären Setting	139
<b>6</b> Individualisierte Modifikationen der traditionellen CBASP-Therapie	209
Hinweise zum Arbeitsmaterial	242
Literaturverzeichnis	244
Sachwortverzeichnis	259

# Inhalt

Geleitwort von James McCullough zur 1. Auflage	9
Geleitwort von Frank Padberg zur 2. Auflage	11
Vorwort	14
<b>1 Chronische Depression bzw. persistierende depressive Störung</b>	<b>21</b>
1.1 Was zeichnet die chronische Depression aus?	21
1.2 Fakten zu chronischen Depressionen	28
1.3 Besondere Psychopathologie: Entstehung und Entwicklungs- besonderheiten	34
<b>2 Forschungsstand und Verbreitung von CBASP</b>	<b>38</b>
2.1 Wirksamkeit der ambulanten CBASP-Therapie	38
2.2 Wirksamkeit der stationären CBASP-Therapie	55
2.3 Mögliche Nebenwirkungen von CBASP	59
2.4 Verbreitung und Ausbildung	60
<b>3 Medikamentöse Behandlung von CBASP-Patientinnen</b>	<b>62</b>
3.1 Warum sollen chronisch depressive Patientinnen psychophar- makologisch behandelt werden?	62
3.2 Motivierung zu einer medikamentösen Behandlung	64
3.3 Praktisches Vorgehen bei der medikamentösen Behandlung	66
3.4 Zielsymptome und medikamentöses Vorgehen	69
<b>4 CBASP im ambulanten Setting</b>	<b>74</b>
4.1 Fallbeispiel	74
4.2 Ambulante CBASP-Einzeltherapie	76
4.3 Ambulante CBASP-Gruppentherapie	130
<b>5 CBASP im stationären Setting</b>	<b>139</b>
5.1 Fallbeispiele	139
5.2 Vorteile einer stationären Therapie	141
5.3 Beschreibung der Patientinnengruppe	143
5.4 Implementierung des CBASP-Konzeptes	146
5.5 Struktur und Behandlungsphasen	152
5.6 Bausteine der Therapie	157
5.7 Nutzen und Grenzen des stationären Ansatzes	208

<b>6</b>	<b>Individualisierte Modifikationen der traditionellen CBASP-Therapie</b>	209
6.1	Warum erscheinen individualisierte Modifikationen der traditionellen CBASP-Therapie sinnvoll?	209
6.2	Individualisierte Konzepte zur Anpassung an das Alter	211
6.3	Individualisierte Konzepte für Patienten mit chronischer Depression und bestimmten Komorbiditäten	215
6.4	CBASPersonalized als ein individualisiertes und modulares Konzept für Patienten mit chronischer Depression und Komorbiditäten	228
6.5	Das Kiesler-Kreis-Training zur Behandlung interpersoneller Probleme	231
6.6	Technologische Unterstützung der CBASP-Therapie	235
6.7	Well-Being-Therapie zur Rückfallprophylaxe nach CBASP	239
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	242
	Literaturverzeichnis	244
	Sachwortverzeichnis	259