

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	12

DIE TOUREN

Frankfurt, Wetterau, Vorder- und Hochtaunus	18
1 Grüne Großstadt-Oasen Frankfurter Stadtwanderung vom Botanischen Garten zum Niddapark	2.30 Std. ● 20
2 Steinbruchseen und Mainufer Von Mühlheim nach Hanau-Steinheim	2.30 Std. ● 24
3 Streuobst und ein schöner Wald Vom Nidda-Kurpark in den Bad Vilbeler Stadtwald	2.30 Std. ● 28
4 Kurbad-Glanz und Land-Idylle Auf den Höhen und im Kurviertel von Bad Nauheim	2.30 Std. ● 32

- | | | | |
|----|--|-------------|----|
| 5 | Mystischer Keltenberg
Von Kronberg über Viktoriatempel
und Bürgelplatte auf den Altkönig | 3.45 Std. ● | 36 |
| 6 | Burgberg und Taunuspass
Von Königstein über den Falkenstein
zum Fuchstanz | 3.30 Std. ● | 40 |
| 7 | Blüten mit Skyline-Blick
Von Kelkheim durchs Schmiehbachtal
und Bad Soden | 3.30 Std. ● | 44 |
| 8 | Reiterhof und Zauberberg
Vom Kelkheimer Rettershof über den Eichkopf | 3.30 Std. ● | 48 |
| 9 | Nostalgie-tour mit Tempeln
Vom alten Eppsteiner Bergpark zum Kaisertempel | 3 Std. ● | 50 |
| 10 | Auf den Spuren von Römern und
Nassauern
Von Idstein durch Wörsbachtal und Dasbachtal | 3.15 Std. ● | 54 |

Wiesbaden und Rheingau-Taunus		58
11 Königlicher Weinberg und Industriekultur Zwischen Hochheim und Flörsheim	3.45 Std. ●	60
12 Vom Kurpark auf den Berg Von Wiesbaden über Burg Sonnenberg zum Kellerskopf	3.45 Std. ●	64
13 Wiesbadener Waldlust Vom Neroberg durchs Dambachtal und den Rabengrund	3 Std. ●	68
14 Traumwald über der Stadt Zwischen Wiesbadener Platte und Rabengrund	2.30 Std. ●	72
15 Waldausflug mit Tradition Wiesbaden Fischzucht, Eiserne Hand und Adamstal	4 Std. ●	74
16 Wo Goethe sich am Wein ergötzte Auf den Höhen von Wiesbaden-Frauenstein	3 Std. ●	78

- | | | | |
|------------------------------|---|-------------|-----------|
| 17 | Durch prächtige Weinberge
Von Eltville über Kiedrich zur Burg Scharfenstein | 3.15 Std. ● | 82 |
| 18 | Große Lage, stilles Tal
Von Rauenthal über die Rausch zur
Bubenhäuser Höhe | 3.15 Std. ● | 84 |
| 19 | Zwei-Schlösser-Runde
Von Schloss Johannisberg zu Schloss Vollrads | 2.45 Std. ● | 86 |
| 20 | Stilles Kloster und ein großes Denkmal
Von Geisenheim nach Rüdesheim | 3.30 Std. ● | 90 |
| Mainz und Rheinhessen | | | 94 |
| 21 | Wo der Main im Rhein zerfließt
Dreibrückentour um die Mainmündung | 3 Std. ● | 96 |
| 22 | Mainzer Landpartie
Vom Bahnhof Römisches Theater zur
Laubenheimer Höhe | 2.45 Std. ● | 98 |
| 23 | Friedvolle Panoramatour
Von Mainz-Drais durch den Ober-Olmer Wald zum
Flugplatz Finthen | 3.45 Std. ● | 102 |

24 Wehrkirche am Weinberg 2.30 Std. ● 106
Von der Ingelheimer Burgkirche hoch auf
den Westerberg

25 Kloster mit Aussicht 3.30 Std. ● 108
Von Gau-Algesheim über Jakobsberg und
Laurenziberg

26 St. Alban auf der Spur 2.30 Std. ● 112
Durch die Weinberge von Bodenheim

27 Panoramaterrasse Roter Hang 3.45 Std. ● 116
Von Nackenheim nach Nierstein

Darmstadt, Bergstraße, Odenwald 120

28 Auwald-Insel im Rhein 3.30 Std. ● 122
Von Stockstadt durch das Naturschutzgebiet
Kühkopf

29 Waldkunst und Streuobst 2.45 Std. ● 124
Über drei Hügel ab Darmstadt Böllenfalltor

30 Steinzeit bis Jugendstil 3 Std. ● 128
Vom Bessunger Forsthaus zur Darmstädter
Mathildenhöhe

31	Burg, Blüten, Buchenwald Von Zwingenberg über Blütenweg und Burgenweg	3.15 Std. ●	132
32	Fürstliche Sommerfrische Rund um den Bensheimer Staatspark Fürstenlager	3.15 Std. ●	134
33	Verträumtes Tal, versteckter Bach Von Ernsthofen durchs Modautal	3.15 Std. ●	138
34	Felsen zum Staunen Ab Lautertal durchs Odenwälder Felsenmeer	3.30 Std. ●	140
35	Traumtal mit Schloss Fischbachtal, Schloss Lichtenberg und Heunenburg	3.30 Std. ●	144
36	Vulkankegel mit Burg Rund um den Otzberg im nordöstlichen Odenwald	3.45 Std. ●	148
	Bruckmanns Tourenfinder		152
	PS:		154
	Register		157
	Impressum		160