

Inhoudsopgave

Woord vooraf | 9

Maart 2020 | 11

Keuzes | 13

Alleen | 18

Kwetsbaarheid, angst, tekorten aan beschermingsmiddelen | 21

April 2020 | 25

Recepten van en voor mezelf | 27

Recepten voor strijders aan het corona front | 28

Een warm bad, ondanks alles | 31

Het begin van de dag met gedachten aan mensen in de
sloppenwijken | 36

Houd moed | 40

De dood als rustpunt | 43

Bellen, bellen, bellen | 46

Lopend door het verpleeghuis | 48

Samenwerken | 52

Persco's | 56

Cohorten en isolatie | 61

De anderhalvemetergrens | 63

Vrije tijd en zondagen in coronatijd | 68

Help je me even? | 73

Houden van en loslaten: (on)menselijke opgave ten tijde van
corona | 75

Mei 2020 | 79

Waar zouden we zijn zonder hoop? | 80

Juni 2020 | 85

Vrij zonder zorgen | 87

Juli en Augustus 2020 | 91

De gewone zorg weer oppakken | 93

Weer welkom tijdens het nieuwe abnormaal | 96

De jeugd en meneer Hoek: doe es effe kalm an! | 101

September 2020 | 105

Is dit hem dan? Die tweede golf? | 107

Dansen voor verbinding | 112

Oktober 2020 | 115

Mooi blauw is niet lelijk | 117

13-10-2020, stilte voor de volgende storm? | 120

De volgende storm | 121

Drijfzand | 125

COVID-19 in 2020 | 127

Samenwerking met mantelzorgers | 129

Laatste schrijfsels, tussen hoop en vrees | 131

Hoop doet leven | 138

Tot slot | 141

Dank jullie wel! | 142

Vechten voor ouderen in de coronacrisis | 144