

INHALT.

	Seite
Vorwort	V
Einleitung	1
1. Sportarten, welche auf der Stelle betrieben werden.	
Die Gymnastik	35
Der Turnunterricht	69
Das Fechten (von Jean Hartl)	79
Das Assaut	99
Das Ballspiel	111
Lawn Tennis	115
Das Spiel unter Zweien	123
Bei ungleichen Kräften	128
Ein Spiel von drei und mehr Spielern	129
Badminton	131
Croquet	133
Utensilien	135
Das Spiel	136
Regeln	139
Das Croquieren	143
Das Schwärmen	144
Der Anzug	146
Das Schiessen	152
Das Bogenschiessen	153
Der Gebrauch des Bogens	159
Das Schiessen mit der Feuerwaffe	167
Das Fischen	183

2. Sportarten, welche eine Ortsveränderung bedingen.

	Seite
Das Fussgehen	197
Der Training	200
Die Gebirgstour	211
Der Anzug	214
Das Gleiten	221
Der Eissport	225
Der Anzug zum Eislauf	234
Das Schlittschuhlaufen	246
Das Schlittenfahren	253
Der Rollschuhlauf	259
Das Schwimmen	277
Das Bootfahren	311
Das Rudern	329
Segeln	334
Das Dreirad	341
Das Reiten	361
Das Reitcostüm	364
Zu Pferde	368
In der Reitschule	369
Im Freien	374
Auf der Jagd	378
Das Fahren	391
