

# Inhalt

Einleitung ..... 8

## **Saucenbinder & Co. 12**

Saucenbinder Hähnchen..... 14  
Saucenbinder Schwein ..... 14  
Gemüsepaste ..... 15  
Gemüsebrühpulver ..... 17  
Dunkles Bratensaucenpulver ..... 19  
Hefewasser ..... 20  
Backpulver ..... 21  
Tortenguss ..... 22  
Sahnesteif ..... 23

## **Gewürzmischungen und -pasten 24**

Kräutersalz ..... 25  
Brotgewürz ..... 26  
Eintopfgewürz ..... 27  
Gewürzmischung für Geflügel ..... 27  
Gewürzmischung für Fisch ..... 28  
Fünf-Gewürze-Pulver ..... 28  
Umami ..... 29  
Knoblauch-Petersilienpaste ..... 30  
Rote Currypaste ..... 31  
Grüne Currypaste ..... 33  
Arabisches Kaffeegewürz ..... 35

## **Senf & Co. 36**

Senf, mittelscharf ..... 38  
Weißwurstsenf ..... 39  
Feigensenf ..... 40  
Ketchup ..... 41  
Gewürzketchup ..... 42  
Mayonnaise ..... 44  
Vegane Mayonnaise ..... 44  
Aioli ..... 45

## **Süßes 46**

Vanillepudding .....	47
Zuckerglasur .....	48
Früchtglasur .....	49
Vanillepaste .....	50
Zitronen- oder Orangenzucker .....	51
Marzipan .....	52

## **Milchprodukte & Alternativen selbst herstellen 54**

Joghurt aus Kuhmilch .....	55
Fruchtjoghurt .....	57
Frischkäse .....	58
Speisequark .....	59
Ricotta .....	60
Alternativen zu Milchprodukten .....	61
Kokosmilch .....	62
Hafermilch .....	62
Mandel-Cashew-Milch .....	63
Veganer Joghurt .....	64
Veganer Frischkäse .....	64

## **Butter aufs Brot 66**

Butter .....	67
Ghee .....	68
Margarine selbst gemacht .....	70
Erdnussbutter .....	71
Kräuterbutter .....	71
Estragon-Zitronen-Butter .....	72
Walnuss-Gorgonzola-Butter .....	73
Chili-Tomaten-Knoblauch-Butter .....	74

<b>Marmelade aufs Brot</b>	<b>76</b>
Gelierzucker 1:1 .....	78
Erdbeermarmelade mit Basilikum und Ingwer .....	79
Rhabarbermarmelade .....	79
Brombeermarmelade .....	80
Pflaumenmarmelade .....	80
Johannisbeergelee .....	81
<b>Aufstriche</b>	<b>82</b>
Kidneybohnenaufstrich .....	83
Champignonaufstrich.....	84
Zucchini-Basilikum-Aufstrich .....	85
Schokocreme .....	86
Fitness-Schokocreme .....	86
Maronenaufstrich .....	87
<b>Essig und Öl</b>	<b>88</b>
Sprossen selber ziehen .....	90
Apfelessig .....	90
Mediterraner Essig .....	91
Himbeeressig .....	92
Basilikumöl .....	94
Knoblauch-Chili-Öl .....	94
Orangenöl .....	95
<b>Grundlagen Einmachen, Einkochen</b>	<b>96</b>
Sterilisieren im Thermomix® .....	98
<b>Gemüse haltbar machen</b>	<b>102</b>
Sauerkraut .....	103
Kimchi.....	104
Rotkohl .....	105
Bohnen .....	107
Kürbis .....	108
Gurken.....	109
Soleier .....	110

## **Obst haltbar machen 112**

Kirschen .....	113
Zwetschgen .....	115
Birnen .....	116
Äpfel .....	117
Rumtopf .....	118
Aufgesetzter aus Johannisbeeren .....	119

## **Süße Erfrischungen 120**

Johannisbeersaft .....	121
Quittensaft .....	121
Holundersirup .....	122
Zitronensirup.....	123
Granatapfelsirup .....	124
Limonade.....	125
Brausepulver .....	125

## **Teemischungen 126**

Chai Tee .....	127
Frischer Minztee .....	128
Kräutertee .....	129
Apfeltee.....	130
Salbeitee .....	130
Zitronen-Ingwer-Tee .....	131
Ingwershot .....	131
Cappuccinopulver.....	132