

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Geleitwort	7
Vorwort	17
Begriffswahl	23
1 Ursprung und Entwicklung des Verfahrens	25
1.1 Frühe Modelle: Familientherapie und Mehrgenerationenperspektive (ca. 1950–1980)	26
1.1.1 Unsichtbare Bindungen und Kontenausgleich	26
1.1.2 Delegation und Bezogene Individuation	27
1.1.3 Mehrgenerationalität	28
1.1.4 Selbstwernerleben und Freiheit	28
1.2 Kybernetik 1. Ordnung: Kommunikation (ca. 1960–1980)	29
1.2.1 Reziprozität	30
1.2.2 Strukturen und Grenzen	33
1.2.3 Hierarchien und Macht	34
1.2.4 (Gegen-)Paradoxon	34
1.3 Kybernetik 2. Ordnung: Reflexion von Wirklichkeitskonstruktionen (ca. 1980–1990)	36
1.3.1 Metakommunikation und Expertise des Nicht-Wissens	37
1.3.2 Autopoiese	38
1.3.3 Potential und Lösung	39
	11

	1.3.4	Herrschende und unterdrückte Geschichten	40
1.4		Nachfolgende Modelle: Bindung, größere Systeme und Ordnungen (ab ca. 1990)	40
	1.4.1	Bindung und Emotion	41
	1.4.2	Ökosystemik und größere Systeme	42
	1.4.3	Ordnungen	42
2		Verwandtschaft mit anderen Verfahren	45
	2.1	Historisches	45
	2.2	Gemeinsamkeiten	46
	2.2.1	Transdisziplinarität in systemtherapeutischen Ansätzen	46
	2.2.2	Psychologische Ansätze in Systemaufstellungen	48
	2.3	Abgrenzungen	49
	2.4	Allgemeine Wirkfaktoren	51
3		Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen	55
	3.1	Soziale Systeme	55
	3.2	Grundprinzipien der Systemischen Therapie	56
	3.2.1	Wahrheit @ Sozial verhandelte Realitäten ...	56
	3.2.2	Expertentum @ Therapeutische Beziehung auf Augenhöhe	57
	3.2.3	Ursache-Wirkung @ Zirkularität	57
	3.2.4	Steuerbarkeit @ Selbstorganisation	58
	3.2.5	Defizitdenken @ Ressourcendenken	59
	3.2.6	Eigenschaften @ Kontextbezug	59
	3.2.7	Fakten @ Denkkollektive	60
	3.3	Synergetik	62
	3.4	Soziologie	64
	3.4.1	Systemtheorie	64
	3.4.2	Kontextsensibilität	65
	3.5	Anthropologie	67
	3.5.1	Strukturfunktionalismus	68
	3.5.2	Teilnehmende Beobachtung	69

3.6	Philosophie	70
3.6.1	Radikaler Konstruktivismus und Kybernetik	70
3.6.2	(Nicht-)Störungsorientierung	73
4	Kernelemente der Diagnostik	75
4.1	Besonderheiten	75
4.2	Diagnostik und Intervention	76
4.3	Soziale Interaktionsstörungen	77
4.4	Erhebungsverfahren	79
4.4.1	3-Ebenen-Modell	79
4.4.2	Fragebogen	81
4.4.3	Interview und szenische Methoden	85
4.4.4	Rating	85
5	Kernelemente der Systemischen Therapie	87
5.1	Transparenz: Reflektierendes Team	87
5.2	Systemtherapeutische Grundhaltung	90
5.2.1	Vielgerichtete Parteilichkeit (Allparteilichkeit)	90
5.2.2	Neutralität	91
5.3	Gesprächssteuerung	93
5.3.1	Fokussieren	93
5.3.2	Zuhören	93
5.3.3	Positionieren	94
5.4	Auftragskonstruktion	95
5.4.1	Leitideen	95
5.4.2	Telefonischer Erstkontakt	98
5.4.3	Perspektiven: Anlass, Anliegen, Auftrag, Übereinstimmung	98
5.5	Prozesssteuerung: Bühnenmodell	102
5.5.1	Hintergrund: Transgenerationalität	102
5.5.2	Gegenwart: Zirkularität	106
5.5.3	Lösung: Wunder und Ausnahmen	110
5.6	Experimente: Arbeiten mit Symptomen und Ambivalenzen	115

5.6.1	Positive Konnotierung	115
5.6.2	Lösung-Problem-Zirkel	117
5.6.3	Symptomverschreibung (Paradoxe Intervention)	118
5.6.4	Externalisierung	120
5.6.5	Systemaufstellung	122
5.7	Abschlüsse	125
5.7.1	Erfolgreicher Abschluss und Nicht-Beginn von Therapien	125
5.7.2	Abbruch in Therapien	126
5.7.3	Beendigung im Konsens	127
5.7.4	Konsolidierung	128
6	Klinisches Fallbeispiel	129
6.1	Konstruktion von Aufträgen, Therapiesystem und Hypothesen (Phase 1)	129
6.2	Systemtherapeutisches Intervenieren (Phase 2)	133
6.3	Abschied in ein Leben ohne Therapie (Phase 3)	149
6.4	Konsolidierung und Nachsorge (Phase 4)	141
7	Hauptanwendungsgebiete	143
7.1	Indikationen	143
7.2	Kontraindikationen	145
8	Settings	148
8.1	Einzel-, Paar- und Familientherapie	149
8.1.1	Einzeltherapie	149
8.1.2	Paar- und Familientherapie	150
8.1.3	Welches Setting wann mit wem?	152
8.2	Gruppentherapie	153
8.3	Aufsuchende Therapie	154
8.4	Multifamilientherapie	157
8.5	Co-Therapie	158
9	Therapeutische Beziehung	161
9.1	Therapeutisches Bündnis (Allianz)	162

9.2	Kommunikative Beziehungs(!)angebote	163
9.2.1	Beschwichtigungen, Anklagen, Rationalisierungen, Ablenkungen	163
9.2.2	Besuchende, Klagende, Kundige	165
10	Evidenz	167
10.1	Systemische Forschung	167
10.2	Evidenzbasierte Medizin	170
10.2.1	Mehrere RCT-Studien (Stufe Ia)	171
10.2.2	Eine RCT und eine naturalistische Studie (Stufe Ib, II, III)	175
10.2.3	Qualitative Studien und Expertenmeinungen (Stufen IV, V)	178
11	Ausblick auf Weiterentwicklungen	181
11.1	Integrative Systemische Therapie	181
11.2	Systemorientierte Psychotherapie	184
11.3	Systemtherapeutische Gemeinschaftsleistungen	185
11.3.1	Psychiatrische Akutversorgung (SYMPA)	186
11.3.2	Bedürfnisangepasste Behandlung (Offener Dialog)	187
12	Institutionelle Verankerung	190
12.1	Deutschland	191
12.1.1	Private Institute und Dachverbände	191
12.1.2	Universitäten	192
12.1.3	Wissenschaftliche und sozialrechtliche Anerkennung	192
12.2	Europa	193
12.3	Amerika	194
12.4	Systemtherapeutische Zeitschriften	194
13	Infos zu Aus-, Fort- und Weiterbildung	196
13.1	Approbation Systemische Therapie	196
13.1.1	Rahmenbedingungen bis 2020	197
13.1.2	Rahmenbedingungen ab 2020	197

13.2	Zusatzbezeichnung Systemische Therapie	198
13.3	Weiterbildung Systemische Therapie	199
13.4	Weiterbildung Lehrende Systemische Therapie	199
Literatur	201
Stichwortverzeichnis	215