



Inhalt

| | | |
|-------|--|----|
| | Vorwort | 1 |
| 1. | Grundlagen | 5 |
| 1.1 | Einige wichtige Themen der Freizeit-Diskussion | 5 |
| 1.1.1 | Die Entwicklung der Freizeit-Diskussion | 5 |
| 1.1.2 | Die Freizeitgesellschaft | 7 |
| 1.1.3 | Tourismus und Fremdenverkehr | 10 |
| 1.1.4 | Konsum | 11 |
| 1.1.5 | Sport | 13 |
| 1.1.6 | Massenmedien | 14 |
| 1.1.7 | Stadt- und Raumplanung | 15 |
| 1.2 | Die wissenschaftliche Erforschung der Freizeit | 16 |
| 1.2.1 | Allgemeiner Stand | 16 |
| 1.2.2 | Ansätze und Definitionen | 18 |
| 1.2.3 | Methoden und Techniken der empirischen Freizeitforschung | 20 |
| 1.2.4 | Die wichtigsten untersuchten Gruppen | 23 |
| 2. | Theoretischer Ansatz | 27 |
| 2.1 | Die gesellschaftliche Bedeutung der Freizeit | 27 |
| 2.2 | Die historische Entwicklung von Arbeit und Freizeit | 28 |
| 2.3 | „Freizeitgesellschaft“ und Alltag | 34 |
| 2.3.1 | Die Parzellierung des Alltags | 34 |
| 2.4 | Freizeit und Parzellierung des Alltags | 37 |
| 2.4.1 | Freizeit als Kritik am Alltag | 37 |
| 2.4.2 | Arbeitszeitverkürzung und Arbeitsaufwand | 38 |
| 2.4.3 | Die Kompensationsthese | 39 |
| 2.4.4 | Die Sozialisierungsthese des Freizeitverhaltens | 41 |
| 2.5 | Freizeit-Konsum: Freiheit oder Manipulation? | 42 |
| 2.6 | Ferien und Urlaub: die Gegenwelt | 50 |

| | | |
|---------|--|----|
| 2.7 | Öffentliche Vorsorge für die Freizeit | 53 |
| 2.7.1 | Erholung und Volksgesundheit | 54 |
| 2.7.2 | Erholung im Grünen — Naherholung | 56 |
| 2.7.2.1 | Der Wochenendverkehr | 57 |
| 2.7.2.2 | Eine neue Beziehung zur Natur? | 59 |
| 2.7.2.3 | Auf der Suche nach Ersatz-Urbanität | 62 |
| 2.7.3 | Der Freizeitwert von Städten | 63 |
| 3. | Zusammenfassung, Folgerungen: Ein neuer Sinn von Arbeit und Freizeit | 67 |
| | Literaturverzeichnis | 75 |