

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
1. Das Forschungsobjekt und die Erkenntnismethoden	11
2. Die soziale Situation der deutschen Großstadt gegen Ende des 19. Jahrhunderts	16
3. Peripher-lebensreformerische Bestrebungen	27
3.1 Die Gartenstadtbewegung	28
3.2 Die Bodenreformbewegung	31
3.3 Die Siedlungsbewegung	35
3.4 Die Antialkoholbewegung	37
4. Die spezifischen Lebensreformbestrebungen	48
4.1 <u>Der Vegetarismus</u>	50
4.1.1 Die Anfänge des deutschen Vegetarismus	54
4.1.2 <u>Der hygienische Vegetarismus</u>	59
4.1.3 Der ökonomische Vegetarismus	63
4.1.4 Der ethische Vegetarismus	70
4.1.5 Exkurs: Mazdaznan	73
4.1.6 <u>Der vegetarisch-lebensreformerische Begriff der</u> <u>„Natürlichkeit“</u>	77
4.2 <u>Die Naturheilkunde und ihre ideologischen Implikationen</u>	78
4.2.1 Das Kurfuscherei-Problem	83
4.2.2 Die Naturheilanstalten	88
4.3 <u>Die Nacktkultur</u>	93
4.3.1 Die skandalisierende Funktion der Nacktkultur	95
4.3.2 <u>Die Ideologie der Nacktkultur</u>	98
4.3.3 <u>Die Kunst der Lebensreform</u>	105
4.4 <u>Die Kleidungsreform</u>	108
5. Die Reformwarenwirtschaft	112
5.1 Das Reformhaus	113
5.2 Die Reformwarenproduktion	119
6. Die Organisationen, ihre Mitglieder und die Rezeption durch die Gesellschaft	131
6.1 Die vegetarische Bewegung	133
6.2 Zur sozialen Typologie des Vegetariers	139
6.3 Die Naturheilkunde-Bewegung	142
6.4 Die Nacktkultur-Bewegung	146
6.5 Zur politischen Standortbestimmung des Lebensreformers	151
6.6 Die Rezeption der Lebensreform-Bewegung	159
7. Ideologiekritik und endgültige Definition	167
Bibliographie	173