

Zusammenfassung	7
Einleitung	9
Teil 1: Begriffe, Grundlagen, Konzepte und Erklärungen	
1 Elterliche Belastung	12
1.1 Kindbezogene Belastungen	13
1.2 Elternbezogene Belastungen	14
2 Psychische Erkrankungen und Elternsein	17
2.1 Exkurs: Psychische Erkrankungen bei Eltern und Sorgerecht	17
2.2 Psychische Erkrankungen elterliche Belastungen	19
2.3 Spezifische Störungsbilder bei Eltern	22
2.3.1 Depressive Eltern	23
2.3.2 Bipolare Eltern	26
2.3.3 Angst- und zwangserkrankte Eltern	28
2.3.4 Borderline bei Eltern	30
2.3.5 Psychotische Eltern	33
2.3.6 Suchtkranke Eltern	35
2.3.7 Traumatisierte Eltern	39
3 Bindung	42
3.1 Bindungsmuster und Bindungsrepräsentation	45
3.1.1 Sichere Bindung	45
3.1.2 Unsicher-vermeidende Bindung	46
3.1.3 Unsicher-ambivalente Bindung	47
3.1.4 Desorganisation	48
3.1.5 Reaktive und enthemmte Bindungsstörung	50
3.2 Bindung, elterliche Belastung und psychische Erkrankung	52
4 Resilienz	55
<i>Beitrag von Prof. Dr. Albert Lenz</i>	
4.1 Einleitung	55
4.2 Definition von Resilienz	55
4.3 Forschung zu Resilienz bei Kindern und Jugendlichen	58
4.4 Familiäre Resilienz – System Familie als Schutzfaktor	60
4.5 Schutzfaktoren bei Kindern psychisch erkrankter Eltern	62
4.6 Resilienz in der Familienberatung	65
4.7 Reflexive Kompetenzen als zugrunde liegender Mechanismus der Resilienz	65

Teil 2: Empirische Untersuchung

5 Auswirkungen elterlicher Belastung auf Bindungsrepräsentationen und Lebensqualität der Kinder	70
5.1 Durchführung und Teilnehmer	70
5.2 Datenauswertung	71
5.3 Erhebungsinstrumente	72
5.3.1 Eltern-Belastungs-Inventar EBI: Fragebogenverfahren zur Erhebung elterlicher Belastung	72
5.3.2 Geschichtenergänzungsverfahren GEV-B: Projektives Verfahren zur Erhebung von Bindung bei Kindern	74
5.3.3 Relationship Problem Questionnaire RPQ: Screeningverfahren zur Erhebung von Bindungsstörungen	76
5.3.4 Inventar zur Erfassung der Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen – ILK	77
5.4 Fragestellung/Hypothesen	78
5.5 Ergebnisse	79

Teil 3: Diskussion

6 Schlussfolgerungen	92
6.1 Ziel der Untersuchung	92
6.2 Aussagekraft der Ergebnisse	92
6.3 Schlussfolgerungen für die Familienberatung	93
6.3.1 Allgemeine Schlussfolgerungen	93
6.3.2 Elterliche Belastungen in der Familienberatung	95
6.3.3 Psychische Erkrankungen in der Familienberatung	100
6.3.4 Bindung und Resilienz in der Familienberatung	106
Literatur	116