

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
I Theoretische Grundlagen	11
1 Soziale Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen <i>Barbara Jürgens</i>	13
2 Soziale Kompetenzprobleme <i>Barbara Jürgens</i>	41
3 Trainings sozialer Kompetenzen <i>Barbara Jürgens • Karin Lübben • Marcus Friedrich • Silvia Kaps</i>	86
II Praktische Handlungsanleitung	91
4 Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen GSK-KJ <i>Barbara Jürgens</i>	93
5 Manual zum GSK-KJ für Kinder <i>Gesa Uhde • Barbara Jürgens</i>	109
6 Manual zum GSK-KJ für Heranwachsende und Jugendliche <i>Gesa Uhde • Barbara Jürgens</i>	148
7 Möglichkeiten der Veränderung des GSK-KJ <i>Barbara Jürgens</i>	169
Anhang	173
Hinweise zum Arbeitsmaterial	175
Literatur	177
Sachwortverzeichnis	207

Inhalt

Vorwort	9	
I	Theoretische Grundlagen	11
1	Soziale Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen	13
1.1	Die Bestimmung sozialer Kompetenzen	13
1.2	Das Kompetenzmodell von Hinsch und Pfingsten	17
1.3	Entwicklungsbedingungen sozialer Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen	25
2	Soziale Kompetenzprobleme	41
2.1	Soziale Kompetenzen im Leben der Kinder und Jugendlichen	41
2.2	Die Entstehung sozialer Kompetenzprobleme	47
2.3	Kinder und Jugendliche mit emotionalen und Verhaltensproblemen	67
3	Trainings sozialer Kompetenzen	86
3.1	Trainings sozialer Fertigkeiten	86
3.2	Soziale Problemlösetrainings	87
3.3	Multimodale Ansätze	87
3.4	Kognitiv-behaviorale Ansätze	88
3.5	Effektivität der Trainings	89
II	Praktische Handlungsanleitung	91
4	Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen GSK-KJ	93
4.1	Konzeption des GSK-KJ	93
4.2	Aufbau des GSK-KJ	98
4.3	Trainerverhalten	101
5	Manual zum GSK-KJ für Kinder	109
5.1	Rahmenbedingungen	109
5.2	Durchführung des Trainings	111
6	Manual zum GSK-KJ für Heranwachsende und Jugendliche	148
6.1	Rahmenbedingungen	148
6.2	Durchführung des Trainings	149

7	Möglichkeiten der Veränderung des GSK-KJ	169
7.1	Veränderbare Trainingselemente	169
7.2	Trainingselemente, die nicht verändert werden sollten	171
	Anhang	173
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	175
	Literatur	177
	Sachwortverzeichnis	207