

Inhaltsverzeichnis

1	Rahmenbedingungen der Psychotherapie	1	2.2.2	„Realfaktoren“ und aktuelle Lebenssituation	12
1.1	Einführung in die vertragsärztliche Versorgung	1	2.2.3	Fehlende Voraussetzungen für Richtlinienpsychotherapie	13
1.2	Antrags- und Gutachterverfahren	2	2.3	Leistungsumfang und Leistungsbegrenzung der Psychotherapie nach der Richtlinie	14
1.3	Psychotherapieverfahren und -methoden	3	2.3.1	Äußere Gründe für die Begrenzung	14
1.3.1	Anerkannte Verfahren und Methoden	3	2.3.2	Therapieimmanente Gründe für die Begrenzung	14
1.3.2	Bewertung neuer Verfahren und Methoden	4	2.3.3	Wirkung der Leistungsbegrenzung	14
1.4	Entscheidungen in der Selbstverwaltung	5	2.3.4	Überschreitung der Regelgrenzen	15
1.4.1	Psychotherapie-Richtlinie und Psychotherapie-Vereinbarung	6	2.4	Kombination von Psychotherapieverfahren	15
1.5	Psychotherapeutengesetze	6	3	Vorbereitung und Beginn einer Richtlinienpsychotherapie	17
1.5.1	Ärztliches Konsiliarverfahren	7	3.1	Telefonische Erreichbarkeit	18
1.6	Überblick der wichtigsten Reformen	8	3.2	Psychotherapeutische Sprechstunde	18
1.7	Ausblick	10	3.2.1	Zeitlicher Umfang der Psychotherapeutischen Sprechstunde	18
2	Psychotherapieverfahren in der GKV–Einführung und Begrenzung	11	3.2.2	Diagnostik in der Psychotherapeutischen Sprechstunde	19
2.1	Der Krankheitsbegriff der Psychotherapie-Richtlinie	11	3.3	Psychotherapeutische Akutbehandlung	20
2.1.1	Definition der seelischen Krankheit	11	3.4	Probatorische Sitzungen	21
2.1.2	Die Notwendigkeit der körperlichen Untersuchung	11	3.5	Der ärztliche Konsiliarbericht	22
2.1.3	Die „Komplexität“ der seelischen Krankheit	12	4	Verfahrensübergreifende Aspekte in der Richtlinienpsychotherapie	25
2.1.4	Die Notwendigkeit einer Krankheitslehre	12	4.1	Diagnostik in der Richtlinienpsychotherapie	25
2.2	Die ätiologische Orientierung der Psychotherapie-Richtlinie	12	4.2	Anwendungsbereiche der Richtlinienpsychotherapie (R: § 27)	25
2.2.1	Formulierungen zur Ätiologie in der Richtlinie	12	4.3	Indikationsbereich nach § 27 Abs. 1 PT-RL	25

X

4.4	Indikationsbereich nach § 27 Abs. 2 PT-RL	26	5.4	Sonderformen und Modifikationen der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	42
4.5	Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankungen	26	5.4.1	Kurztherapie	42
4.6	Psychotherapie bei psychotischen Erkrankungen	27	5.4.2	Fokalthherapie	42
4.7	Besonderheiten bei der Behandlung von Traumafolgestörungen	28	5.4.3	Dynamische Psychotherapie	42
4.8	Besondere Bedeutung des Ausschlusskatalogs	28	5.4.4	Niederfrequente, haltgewährende Therapie	42
4.9	Indikation und Differenzialindikation	29	5.4.5	Katathymes Bilderleben	44
4.9.1	Indikation zur Richtlinienpsychotherapie	29	5.4.6	Strukturbezogene Modifikationen	44
4.9.2	Differenzialindikation	29	5.5	Analytische Psychotherapie	45
4.10	Gesamtbehandlungsplanung	30	5.5.1	Ziele	45
4.11	Prognose	30	5.5.2	Begrenzung	45
4.12	Anwendung der Verfahren	31	5.5.3	Sitzungsfrequenz	46
4.12.1	Kurzzeittherapie	32	5.5.4	Behandlungstechnische Voraussetzungen	46
4.12.2	Langzeittherapie	32	5.6	Differenzialindikation psychoanalytisch begründeter Verfahren	47
4.12.3	Überführung der Kurzzeit- in eine Langzeittherapie	33	5.6.1	Indikationen zur Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	47
4.12.4	Langzeittherapie-Kontingente	33	5.6.2	Indikationen zur Analytischen Psychotherapie	48
4.12.5	Halbe Sitzungen	34	5.6.3	Indikationen zu einer modifizierten Analytischen Psychotherapie	49
4.12.6	Doppelsitzungen	34	5.6.4	Sozialrechtliche Aspekte	49
4.12.7	Kombination von Einzel- und Gruppentherapie	34	5.7	Empfehlungen für die Abschlussphase der Therapie	50
4.12.8	Rezidivprophylaxe	35	5.7.1	Abschlussphase einer Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie	50
4.12.9	Verfahrenswechsel, Therapeutenwechsel, Folgebehandlung	36	5.7.2	Abschlussphase einer Analytischen Psychotherapie	51
4.12.10	Parallel- und Folgebehandlung von Angehörigen	36	5.8	Gruppentherapie	52
4.12.11	Einbeziehung des Partners und/oder der Familie	37	5.8.1	Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Gruppentherapie	52
4.12.12	Behandlung in Videokonferenzen	37	5.8.2	Modifikationen analytisch begründeter Gruppentherapie	53
5	Psychoanalytisch begründete Verfahren	39	5.8.3	Kombination von Einzel- und Gruppentherapie	53
5.1	Psychodynamisches Krankheitsverständnis	39	5.8.4	Katathymes Bilderleben in der Gruppe	54
5.2	Der Strukturbegriff in der Richtlinienpsychotherapie	40	5.9	Antragsverfahren in den psychoanalytisch begründeten Verfahren	54
5.3	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	41	5.9.1	PTV 1 – Antrag auf Psychotherapie ..	54
			5.9.2	PTV 2 – Angaben Therapeut*in	54

5.9.3	PTV 3—Leitfaden zur Berichtserstellung.	55	7.7	Einleitung der Systemischen Therapie	81
6	Verhaltenstherapie	59	7.8	Der Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter.	81
6.1	Verhaltenstherapie als Verfahren der Psychotherapie-Richtlinie	59	7.8.1	Bericht zum Erst- oder Umwandlungsantrag	82
6.2	Der Krankheitsbegriff in der Verhaltenstherapie	60	7.8.2	Bericht zum Fortführungsantrag	84
6.3	Das ätiologisch orientierte Störungsmodell.	60	8	Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter	87
6.4	Verhaltensanalyse (VA).	62		Annette Streeck-Fischer und Alessandro Cavicchioli	
6.5	Übergeordnete Behandlungsstrategie.	63	8.1	Qualifikationsvoraussetzungen.	87
6.6	Der Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter.	64	8.2	Voraussetzungen bei Patientinnen und Patienten	87
6.7	Anwendungsformen der Verhaltenstherapie	68	8.2.1	Altersgrenzen.	88
6.7.1	Akutbehandlung vor Beginn einer Verhaltenstherapie.	68	8.3	Einbeziehung von Bezugspersonen	88
6.7.2	Kurzzeittherapie (KZT)	69	8.4	Kinder- und jugendspezifische Kontingente	89
6.7.3	Langzeittherapie (LZT)	69	8.4.1	Psychotherapeutische Sprechstunde.	89
6.7.4	Gruppentherapie	70	8.4.2	Psychotherapeutische Akutbehandlung.	89
7	Systemische Therapie	73	8.4.3	Probatorische Sitzungen.	89
	Hans Lieb		8.4.4	Kurzzeittherapie.	89
7.1	Systemische Therapie als Verfahren der Psychotherapie-Richtlinie	73	8.4.5	Langzeittherapie und Rezidivprophylaxe	90
7.1.1	Das Krankheitskonzept in der Systemischen Therapie	73	8.4.6	Gruppentherapie	90
7.1.2	Definition und Beschreibung der Systemischen Therapie in der Psychotherapie-Richtlinie	74	8.5	Indikation und Kontraindikation	90
7.2	Quellen und theoretische Basis.	74	8.5.1	Diagnostik im Kindes- und Jugendalter	91
7.3	Systemische Fallkonzeptionen	75	8.6	Psychoanalytisch begründete Verfahren	92
7.3.1	Professionelle Fallkonzeption	75		Annette Streeck-Fischer	
7.3.2	Systemtherapeutische Fallkonzeption	75	8.6.1	Indikation und Krankheitsbegriff.	92
7.4	Systemtherapeutische Datenerhebung und -verwertung	76	8.6.2	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter	92
7.5	Übergeordnete Behandlungsperspektiven	76	8.6.3	Analytische Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter.	93
7.6	Auswahl des Settings	77	8.6.4	Einbeziehung der Bezugspersonen	95
7.6.1	Mehrpersonensetting	77	8.6.5	Gruppentherapie	95
7.6.2	Gruppentherapie	78	8.7	Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter	96
				Alessandro Cavicchioli	

XII

8.7.1	Basisdaten	96	10.4.3	Besonderheiten bei der Antragstellung	114
8.7.2	Lerngeschichte und funktionales Modell	97	10.5	Psychiatrische und Psychosomatische Institutsambulanzen	115
8.7.3	Diagnose und differenzialdiagnostische Diskussion	97	11	Abrechnung	117
8.7.4	Therapieziele, Behandlungsplanung und Prognose	98	11.1	Abrechnung in der GKV	117
8.7.5	Therapeutische Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter	99	11.1.1	Leistungen im Einzelnen	118
8.7.6	Einbeziehung der Bezugspersonen	99	11.1.2	Ausschluss der finanziellen Beteiligung der Versicherten	122
9	Gutachterverfahren	101	11.2	Privatliquidation	122
9.1	Rahmenbedingungen	101	11.2.1	Grundlagen der Privatliquidation	122
9.2	Implikationen des Gutachterverfahrens	102	11.2.2	Privatliquidation über Regelhöchstsatz der GOÄ/ GOP	123
9.3	Gutachtenpflichtige Behandlungsanträge	103	11.2.3	Honorarvereinbarung nach GOÄ/ GOP	123
9.4	Formaler Ablauf der Begutachtung	103	11.2.4	Ausfallhonorar	123
9.5	Gutachterliche Stellungnahme	104	12	Psychosomatische Grundversorgung	125
9.5.1	Begutachtungskriterien	104	12.1	Definition	125
9.5.2	Bewilligungsschritte	105	12.2	Psychosomatische Grundversorgung vs. fachärztliche psychosomatische Behandlung	125
9.5.3	Die Empfehlung der Gutachterin oder des Gutachters	105	12.3	Differenzialdiagnostische Klärung	126
9.6	Teil-Befürwortung	106	12.4	Indikationen der Psychosomatischen Grundversorgung	127
9.7	Nicht-Befürwortung	107	12.5	Verbale Interventionen	127
9.8	Zweitgutachten	107	12.6	Übende und suggestive Interventionen	128
9.9	Qualitätssicherung	108	12.7	Ärztliche Qualifikation für die Psychosomatische Grundversorgung	129
10	Richtlinienpsychotherapie unter speziellen rechtlichen Aspekten	111	12.8	Psychosomatische Grundversorgung außerhalb der GKV	130
10.1	Patientenrechte	111	13	Psychotherapie-Richtlinie	133
10.1.1	Behandlungsvertrag	111	A.	Allgemeines	133
10.1.2	Dokumentation und Einsichtnahme	111	§ 1	Psychotherapie als Leistung der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV)	133
10.2	Qualifikationsvoraussetzungen	112	§ 2	Seelische Krankheit	134
10.3	Psychotherapie ohne eigene Zulassung	112	§ 3	Ätiologische Orientierung der Psychotherapie	134
10.3.1	Besonderheiten bei der Antragstellung	113			
10.4	Psychotherapie in Aus- und Weiterbildung	113			
10.4.1	Ausbildungsinstitute	113			
10.4.2	Ärztliche Weiterbildung	114			

§ 4	Übergreifende Merkmale von Psychotherapie.	135	E.	Leistungsumfang	145
§ 5	Definition Psychotherapieverfahren. . .	136	§ 28	Behandlungsumfang und -begrenzung	145
§ 6	Definition Psychotherapiemethode . .	136	§ 29	Therapieansätze in den Verfahren nach § 15	146
§ 7	Definition psychotherapeutische Technik	136	§ 30	Bewilligungsschritte für die Verfahren gemäß § 15	146
§ 8	Feststellungen zu Verfahren und Methoden	136	§ 31	Behandlungsumfang bei übenden und suggestiven Interventionen	147
§ 9	Einbeziehung des sozialen Umfeldes	136	F.	Konsiliar-, Antrags- und Gutachterverfahren.	147
§ 10	Verbindung von Diagnostik und Therapie	136	§ 32	Konsiliarverfahren und Qualifikation der den Konsiliarbericht abgebenden Ärztinnen und Ärzte	147
B.	Psychotherapeutische Behandlungs- und Anwendungsformen	137	§ 33	Anzeigeverfahren	148
§ 11	Psychotherapeutische Sprechstunde. .	137	§ 34	Antragsverfahren	148
§ 12	Probatorische Sitzungen.	138	§ 35	Gutachterverfahren	149
§ 13	Psychotherapeutische Akutbehandlung.	138	§ 36	Qualifikation der Gutachterinnen und Gutachter	149
§ 14	Rezidivprophylaxe	139	G.	Qualifikation und Dokumentation . .	150
§ 15	Behandlungsformen	139	§ 37	Qualifikation der Leistungserbringer. .	150
§ 16	Psychoanalytisch begründete Verfahren.	140	§ 38	Schriftliche Dokumentation.	151
§ 16a	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie.	140	H.	Psychotherapie-Vereinbarung.	151
§ 16b	Analytische Psychotherapie	140	§ 39	Regelungsbereich der Psychotherapie-Vereinbarung.	151
§ 17	Verhaltenstherapie.	140	I.	Übergangsregelung	151
§ 18	Systemische Therapie	141	§ 40	Übergangsregelung für die Qualifikationskriterien der Gutachterinnen und Gutachter im Bereich Systemische Therapie	151
§ 19	Kombination von Psychotherapieverfahren	141	J.	Evaluation.	151
§ 20	Anerkennung neuer Psychotherapieverfahren und -methoden.	141	§ 41	Evaluation gemäß Beschluss vom 16. Juli 2015	151
§ 21	Anwendungsformen.	142	§ 42	Evaluation gemäß Beschluss vom 16. Juni 2016.	151
§ 22	Kombination von Anwendungsformen.	142		Anlage	152
§ 23	Behandlungsfrequenz.	143	14	Psychotherapie-Vereinbarung . .	153
C.	Psychosomatische Grundversorgung	143		Teil A – Allgemeines	153
§ 24	Allgemeines.	143	§ 1	153
§ 25	Verbale Interventionen.	143		Teil B – Zur Ausübung Berechtigte	153
§ 26	Übende und suggestive Interventionen.	144	§ 2	Genehmigungspflicht	153
D.	Anwendungsbereiche	144	§ 3	Genehmigungsvoraussetzungen	153
§ 27	Indikationen zur Anwendung von Psychotherapie.	144			

XIV

§ 4	Genehmigungsverfahren	154	15.7	PTV 10–Allgemeine Patienteninformation	186
§ 5	Fachliche Befähigung ärztlicher Psychotherapeuten.	154	15.8	PTV 11–Individuelle Information zur Psychotherapeutischen Sprechstunde	186
§ 6	Fachliche Befähigung Psychologischer Psychotherapeuten.	157	15.9	PTV 12–Anzeige einer Akutbehandlung	191
§ 7	Fachliche Befähigung von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten.	159			
§ 8	Abrechnung von Leistungen in Einrichtungen gem. § 117 Abs. 3 SGB V	160	16	Psychotherapie und Psychosomatische Grundversorgung in der Beihilfe	193
§ 9	Konsiliarverfahren	160	16.1	Besonderheiten der Beihilfavorschriften	193
§ 10	Informationspflichten	160	16.2	Qualifikationsvoraussetzungen.	195
	Teil C–Durchführung der Behandlung	161	16.3	Gutachterverfahren.	195
§ 11	Antragstellung.	161	16.4	Behandlung von Angehörigen im Ausland	195
§ 12	Gutachterverfahren	163	16.5	Auszüge aus der Bundesbeihilfverordnung	195
§ 13	Entscheidung zur Leistungspflicht.	166	16.6	Formulare in der Beihilfe.	201
§ 14	Psychotherapeutische Sprechstunde.	166	17	Psychotherapie und private Krankenversicherung (PKV)	215
§ 15	Psychotherapeutische Akutbehandlung.	167	17.1	Behandlungsvertrag und Versicherungsvertrag	215
§ 16	Rezidivprophylaxe	167	17.2	Kriterien der Leistungspflicht in der PKV.	216
§ 17	Videokonferenzen	167	17.3	Medizinische Prüfung in der PKV	217
	Teil D–Abrechnung	168	17.4	Medizinische Indikation und Versicherungstarif.	218
§ 18	168	18	Psychotherapeutengesetz.	221
	Teil E–Formblätter	168		Abschnitt 1	
§ 19	168		Approbation, Erlaubnis zur vorübergehenden oder partiellen Berufsausübung	221
§ 19a	Datenaustausch	170	§ 1	Berufsbezeichnung, Berufsausübung	221
	Teil F–Übergangsbestimmungen	171	§ 2	Erteilung der Approbation	222
§ 20	171	§ 3	Erlaubnis zur vorübergehenden Berufsausübung.	222
	Teil G–Inkrafttreten	173	§ 4	Erlaubnis zur partiellen Berufsausübung.	223
§ 21	173	§ 5	Rücknahme, Widerruf und Ruhen.	223
	Teil H–Kündigung	173	§ 6	Verzicht	224
§ 22	173			
	Anlage 1–Formblätter	173			
15	Aktuelle PTV-Formulare und Ausfüllhilfen	175			
15.1	PTV 1–Antrag auf Psychotherapie.	175			
15.2	PTV 2–Angaben Therapeut*in.	177			
15.3	PTV 3–Leitfaden zum Erstellen des Berichts	180			
15.4	PTV 4–Auftrag zur Begutachtung	180			
15.5	PTV 5–Gutachten.	180			
15.6	PTV 8–Briefumschlag	185			

	Abschnitt 2				
	Studium, das Voraussetzung für die Erteilung einer Approbation als Psychotherapeutin oder Psychotherapeut ist, psychotherapeutische Prüfung	224			
§ 7	Ziel des Studiums, das Voraussetzung für die Erteilung einer Approbation als Psychotherapeutin oder Psychotherapeut ist	224			
§ 8	Wissenschaftlicher Beirat	225			
§ 9	Dauer, Struktur und Durchführung des Studiums	225			
§ 10	Psychotherapeutische Prüfung als Voraussetzung für die Erteilung der Approbation	226			
	Abschnitt 3				
	Anerkennung von außerhalb des Geltungsbereichs des Gesetzes erworbenen Berufsqualifikationen	227			
§ 11	Anerkennung von Berufsqualifikationen aus Drittstaaten	227			
§ 12	Anerkennung von Berufsqualifikationen aus anderen Mitgliedstaaten, anderen Vertragsstaaten oder gleichgestellten Staaten	227			
§ 13	Allgemeine Regelungen bei der Anerkennung von außerhalb des Geltungsbereichs des Gesetzes erworbenen Berufsqualifikationen	229			
	Abschnitt 4				
	Erbringen von Dienstleistungen	229			
§ 14	Bescheinigungen, die zur Dienstleistungserbringung in einem anderen Mitgliedstaat, einem anderen Vertragsstaat oder einem gleichgestellten Staat erforderlich sind	229			
§ 15	Dienstleistungserbringung in Deutschland	229			
§ 16	Rechte und Pflichten	230			
§ 17	Meldung der dienstleistungserbringenden Person an die zuständige Behörde	230			
§ 18	Prüfen der Angaben durch die zuständige Behörde	231			
			§ 19		
			Verwaltungszusammenarbeit bei Dienstleistungserbringung	231	
			Abschnitt 5		
			Verordnungsermächtigungen	231	
			§ 20	Regelungen über Ausbildung, Prüfung und Approbation	231
			§ 21	Regelungen über Gebühren	232
			Abschnitt 6		
			Aufgaben und Zuständigkeiten	232	
			§ 22	Zuständigkeit von Behörden	232
			§ 23	Unterrichtungspflichten, Prüfpflichten, Mitteilungspflichten	233
			§ 24	Warnmitteilung durch die zuständige Behörde	233
			§ 25	Unterrichtung über gefälschte Berufsqualifikationsnachweise	235
			Abschnitt 7		
			Übergangsvorschriften, Bestandsschutz	235	
			§ 26	Weiterführen der alten Berufsbezeichnungen	235
			§ 27	Abschluss von Ausbildungen	235
			§ 28	Weitergelten der staatlichen Anerkennung von Ausbildungsstätten	237
			Literatur	238	
			Register	239	