

1	Einführung	1
1.1	Rückenschmerzen – ein großes Problem	2
1.2	Eine schnell alternde Bevölkerung	8
1.3	Veränderte Krankheitsbilder	11
1.4	„Safety netting“	16
1.5	Fazit/Zusammenfassung	19
2	Kommunikation	23
2.1	Diagnoseprozess	23
3	Osteoporose: Diagnose	35
3.1	Die Diagnose einer Osteoporose	41
3.2	Frakturrisiko	45
4	Osteoporose: Konsequenzen und Behandlung	53
4.1	Osteoporotische Frakturen	54
4.2	Physiotherapie	58
5	Das Cauda-Equina-Syndrom: Diagnose	65
5.1	Einführung	65
5.2	Anatomie der Cauda equina	67
5.3	Die Stadien des Cauda-Equina-Syndroms	75
6	Cauda-Equina-Syndrom: Folgen und Versorgung	87
6.1	Operative Versorgung des CES im 20. Jahrhundert	87
6.2	Operative Versorgung des CES im 21. Jahrhundert	88
6.3	Chirurgische Beratung	91
7	Metastatisch bedingte Rückenmarkskompression (MBRK)	99
7.1	Fakten über Krebs	100
7.2	Früherkennung von Wirbelsäulenmetastasen	105
7.3	Das Erfahrungswissen des Patienten	107
7.4	MBRK-Risikofaktoren	110
7.5	Die Diagnosestellung einer MBRK	113
8	Metastatisch bedingte Rückenmarkskompression: Konsequenzen und Versorgung	121
8.1	Behandlungsplanung bei MBRK	123
8.2	Stabilität der Wirbelsäule	126
8.3	Therapeutische Maßnahmen	133
8.4	Bewertungssysteme als Hilfe für die klinische Entscheidungsfindung	136
	Register	145