

Inhalt

Willkommen in der Fremdstoffsphäre 7

TEIL I

Die Regeln der Fremdstoffsphäre 23

Der Fremdstoff-Cocktail 25

Fremdstoffbelastung I: Was macht das mit mir? 37

Fremdstoffbelastung II: Die Menschheit in der Krise 51

Das ist doch verboten! 58

Im Dschungel der Chemikalien 72

Gute Natur? 84

Der Mensch, am Ende ein Endlager 94

TEIL II

Belastungspfade des Menschen 107

Frische Luft: Fremdstoffe, die wir einatmen 109

Unter die Haut: Fremdstoffe in Kosmetika und Tattoos 124

Nicht bestellt: Fremdstoffe im Essen 146

Wo ist nur all das Plastik geblieben? – Zerrieben! 162

Spuren im Wasser 178

TEIL III

Die Folgen der Fremdstoffosphäre	195
PFOA in meinem Wasser: Wie ein Fremdstoff zum Skandal wird	197
Unfruchtbar: Wie Fremdstoffe auf unsere Fortpflanzungsfähigkeit wirken	205
Unverträglich auf Chemikalien: Multiple Chemikaliensensitivität (MCS)	221

TEIL IV

Wege aus der Fremdstoffosphäre	227
Anders leben: Was wir tun können, um die Fremdstoffbelastung zu reduzieren	229
Mehr wissen	251
Gut für Mensch und Umwelt: Das Ende des Mülls	263

Anhang

Register	285
----------	------------