

Auftakt Seite 5
Vorfreude Seite 12
Beschilderung & Wegecharakter
Seite 26

Der Reiseführer ab Seite 28

- 1. Von Winterberg nach Olsberg:**
Start an der Quelle. **Seite 19**
- 2. Von Olsberg nach Arnsberg:** His-
torischer Bergbau und Fachwerkidylle.
Seite 35

3. Von Arnsberg nach Schwerte:

Fachwerk und Schlosser – das Mittlere Ruhrtal. **Seite 47**

4. Von Schwerte nach Witten:

Entlang der Stauseen. **Seite 61**

5. Von Witten nach Essen-Steel:

Entlang der Ruhr auf dem Leinpfad. **Seite 75**

6. Von Steele nach Duisburg:

Durch die Ruhrauen zur Ruhr-
mundung. **Seite 95**

Das Roadbook - die Strecke

ab Seite 126

(Kapitelübersicht & Kartenlegende auf
der hinteren Klappe)

**Zeit den Akku aufzuladen – Tou-
rist-Infos & weitere Reiseinforma-
tionen** ab Seite 204