

# Inhalt

|                |          |
|----------------|----------|
| <b>Vorwort</b> | <b>9</b> |
|----------------|----------|

---

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Sterbensängste, Todesängste: Welche Antworten können wir auf diese geben?</b> | <b>13</b> |
|----------|--|-----------|

---

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.1 | Die verschiedenen Bereiche der Person im Prozess des Sterbens | 18 |
| 1.2 | Sterbensängste, Todesängste: Ein erstes Fazit                 | 35 |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>2</b> | <b>Die Vorbereitung des Menschen auf seinen Tod</b> | <b>39</b> |
|----------|---|-----------|

---

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 2.1 | Die erste theoretische Perspektive: »Lebensrückblick«                                | 41 |
| 2.2 | Die zweite theoretische Perspektive: »Ich-Integrität«                                | 50 |
| 2.3 | Die dritte theoretische Perspektive: »Verletzlichkeit und Reife in Sorgebeziehungen« | 63 |
| 2.4 | Perspektivenwechsel: Beispiele aus der Lyrik   | 68 |

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>3</b> | <b>Die Verarbeitung und Bewältigung einer schweren, zum Tode führenden Krankheit</b> | <b>77</b> |
|----------|--|-----------|

---

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 3.1 | Einflüsse auf Verarbeitung und Bewältigung   | 77  |
| 3.2 | Das »Verhältnis zum Leben«: Lebensbewertung und Lebensbindung  | 85  |
| 3.3 | Offenheit für Sinn, Anpassungsfähigkeit und Widerstandsfähigkeit   | 87  |
| 3.4 | Kohärenzgefühl   | 89  |
| 3.5 | Stufenmodelle der Belastungsbewältigung bzw. -verarbeitung   | 92  |
| 3.6 | Das Phasenmodell von Elisabeth Kübler-Ross   | 97  |
| 3.7 | Antwort auf Elisabeth Kübler-Ross: Eine Längsschnittstudie im Kontext der hausärztlichen Versorgung      | 105 |
| 3.8 | Terror-Management-Theorie – eine kulturkritische Theorie des psychischen Umgangs mit eigener Endlichkeit | 113 |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>4</b> | <b>Begleitung am Lebensende:<br/>Drei Gestaltungskontexte</b>  | <b>120</b> |
| 4.1      | Einführung   | 120        |
| 4.2      | Transzendente Selbst- und Welterfahrung<br>(Spiritualität) als erster Gestaltungskontext                               | 123        |
| 4.3      | Würde als zweiter Gestaltungskontext   | 137        |
| 4.4      | Umfassende ärztlich-pflegerische Versorgung<br>als dritter Gestaltungskontext  | 147        |
| 4.5      | Das Sterben zulassen   | 160        |
| <b>5</b> | <b>Selbstverantwortung am Lebensende:<br/>Zehn Variationen über ein Thema</b>  | <b>171</b> |
| 5.1      | Selbstständigkeit  | 174        |
| 5.2      | Autonomie in der Alltagsgestaltung   | 177        |
| 5.3      | Sich auf das eigene Sterben einstellen   | 180        |
| 5.4      | Gestaltung von Beziehungen   | 185        |
| 5.5      | Fähigkeit, den Krankheitsprozess zu verstehen  | 192        |
| 5.6      | Mitwirkung an den Entscheidungen, die die weitere<br>Versorgungsplanung betreffen                                      | 197        |
| 5.7      | Entscheidung für den Ort des Sterbens  | 201        |
| 5.8      | Mitentscheidung im Hinblick auf den Zeitpunkt, zu<br>dem Behandlungsmaßnahmen abgebrochen werden<br>(»Sterben lassen«) | 211        |
| 5.9      | Artikulation des Wunsches, aus dem Leben<br>zu scheiden  | 225        |
| 5.10     | Entscheidung über die Art der spirituellen Begleitung  | 242        |
| <b>6</b> | <b>Leben und Sterben eines demenzkranken Menschen</b>  | <b>248</b> |
| 6.1      | Drei komplementäre Zugänge zum Erleben<br>der demenzkranken Person   | 252        |
| 6.2      | Person-Begriff   | 254        |
| 6.3      | Aussagen zur Krankheit und zur Epidemiologie   | 256        |
| 6.4      | Die Begleitung von Sterbenden mit dementieller<br>Erkrankung   | 262        |
| 6.5      | Inseln des Selbst und Prozesse der Selbstaktualisie-<br>rung bei einer weit fortgeschrittenen Demenz                   | 272        |

6.6 Was bedeutet das Antlitz eines Menschen mit  
Demenz für eine Ethik der Ehrfurcht vor dem Leben? 280

**7 Abschluss (Coda) 287**

---

**Literatur 309**

---