

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Einleitung	11
1 Ursprung und Entwicklung des Verfahrens	16
2 Verwandtschaft mit anderen Verfahren	19
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen	22
3.1 Partnerschaftsunzufriedenheit und Auswirkungen ..	22
3.1.1 Psychische Störungen	23
3.1.2 Körperliche Erkrankungen	25
3.1.3 Elterliches Erziehungsverhalten und kindliche Gesundheit	28
3.2 Grundlegende theoretische Modelle	29
3.2.1 Der Zwangsprozess	29
3.2.2 Die Theorie der partnerschaftlichen Stabilität	31
3.2.3 Systemisch-transaktionales Modell	34
3.3 Rechtliche und ethische Voraussetzungen bei Paartherapie	37
3.3.1 Rechtliche Voraussetzungen	37
3.3.2 Ethische Voraussetzungen	38
4 Kernelemente der Diagnostik	40
4.1 Selbstbeurteilungsverfahren	42
4.1.1 Identifikation von Problembereichen	43

	4.1.2	Risikopartnerschaften	43
	4.1.3	Kindliche Verhaltensprobleme	44
	4.1.4	Therapieevaluation	44
	4.2	Ressourcenorientiertes Interview	46
5		Kernelemente der Therapie	47
	5.1	Standardinterventionen	47
	5.1.1	Motivationsfördernde Interventionen	47
	5.1.2	Aufbau von positiver Reziprozität	49
	5.1.3	Kommunikationstraining	51
	5.1.4	Problemlösetraining	60
	5.1.5	Kognitive Interventionen	67
	5.1.6	Akzeptanzbasierte Interventionen	77
	5.1.7	Bewältigungsorientierte Interventionen	86
	5.2	Besondere Herausforderungen	93
	5.2.1	Vergebung von dyadischen Kränkungen	93
	5.2.2	Bewältigung sexueller Außenbeziehung	100
	5.2.3	Förderung und Bereicherung der Sexualität	106
	5.2.4	Gewalt in der Partnerschaft	121
6		Fallbeispiel	133
	6.1	Erstkontakt	133
	6.2	Lebensgeschichte und funktionales Bedingungsmodell	135
	6.3	Diagnosen	137
	6.4	Behandlungsplan und -verlauf	138
	6.4.1	Behandlungsbeginn	138
	6.4.2	Kommunikationstraining	139
	6.4.3	Sensualitätstraining	141
	6.4.4	Behandlung der depressiven Symptomatik ..	143
	6.5	Therapieabschluss	143
7		Settings und Anwendungsgebiete	144
8		Therapeutische Beziehung	146

9	Wissenschaftliche Evidenz	151
10	Institutionelle Verankerung und Informationen zur Aus-, Fort- und Weiterbildung	155
	Literatur	158
	Sachwortregister	173