

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Einleitung: Der Traum ist das Aquarium der Nacht | 1 |
| | Übersicht | 2 |
| | Das Wesen des Traums | 2 |
| | Kulturelle Vorläufer der Traumdeutung | 3 |
| | Bewusstseinszustand „Traum“ | 5 |
| | Der Traum als asoziale Sinnprovinz | 7 |
| | Die Konstruktion der Traumerzählung | 8 |
| | Philosophische Ansichten vom Traum | 9 |
| | Virtuelle Traum-Wirklichkeit | 11 |
| | Der Psychotherapeut als Empfänger der Traumerzählung | 11 |
| | Der Traum als Narrativ | 12 |
| | Ausgangsbasis „Traumerzählung“ | 13 |
| 2 | Klinisch relevante Beiträge der Traumforschung | 15 |
| | Übersicht | 16 |
| | Schlafen und Träumen | 17 |
| | Klinische psychoanalytische Traumforschung | 32 |
| | Exkurs I Verhaltens-Integration im Wachleben und in der Traumwelt: die empirische Traumtheorie von Thomas French | 35 |
| | Extraklinische psychoanalytische Traumforschung | 44 |
| | Exkurs II Gegenrealität in Mikrowelten: Das Traumgenerierungsmodell von Ulrich Moser, Ilka von Zeppelin und Vera Hortig | 47 |
| | Fazit | 65 |
| 3 | Die Bipolarität des Traums in der Psychoanalyse | 69 |
| | Übersicht | 70 |
| | Psychoanalyse: eine traumhafte Wissenschaft? | 70 |
| | Der Traum als Prototyp psychologischer Gegenstandsbildung | 72 |
| | Psychoanalytische Erkenntnistheorie und Erkenntnispraxis | 74 |
| | Der Traum reflektiert das Erleben unbewusster Vorgänge | 75 |
| | Der Traum als Transformationsprozess und sein erkenntnisbildendes Potential. | 78 |
| | Der psychoanalytische Traum: Wissenschaftliche Konzeptbildung und kreative Phantasie | 79 |
| | Traumleben in Theorie und Praxis | 81 |
| | Fazit | 85 |
| 4 | Traumerzählungen im klinischen Kontext | 87 |
| | Übersicht | 88 |
| | Allgemeines zum klinischen Kontext der Traum-Arbeit | 88 |
| | Die psychotherapeutische Haltung zur Traumerzählung | 97 |
| | Traumerzählungen als Grundlage psychodynamischer Hypothesen | 112 |
| | Traumerzählungen im klinischen Dialog | 126 |
| | Fazit | 149 |

| | | |
|---|--|-----|
| 5 | Traumerzählungen in der Supervision | 153 |
| | Übersicht | 154 |
| | Mikrowelt Supervision | 154 |
| | Die Supervisionsfunktion der Traumerzählung | 165 |
| | Die „träumende“ Psychotherapeutin | 173 |
| | Fazit | 185 |
| 6 | Schluss: Plädoyer für Psychodynamische Traum-Arbeit | 187 |
| | Serviceteil | |
| | Glossar | 192 |
| | Literatur | 200 |