

Inhalt

7 Vorwort

16 Unsere Erfahrung mit der Nachhaltigkeit

21 Unser Vorhaben für die Nachhaltigkeit

29 Die Herausforderungen unserer Zeit

29 Die Wirklichkeit, die wir vorfinden

32 Das Anthropozän

37 Abschied von einem überholten Weltbild

43 Was Nachhaltigkeit mit Beziehungen zu tun hat

44 Beziehungen in einer komplexen Welt

58 Wie unsere Beziehungsmuster
Systeme verändern

67 Wie unser Sein Beziehungsmuster verändert

75 Seinszustände und ihre nichtnachhaltigen Beziehungsmuster

75 Nützlichkeit und ihre Folgen

91 Angst und ihre Folgen

105 Sinnleere und ihre Folgen

112 Ein Blick nach vorn

117 Das eigene Sein erkennen

- 123** Weltanschauung – Wie wir die Welt sehen
- 130** Identität – Wie wir uns als Selbst verstehen
- 139** Werte – Was wir für richtig und falsch halten
- 143** Sechs Grundmuster für ein zukunftsfähiges Sein

171 Tägliche Schritte in eine lebendigere Wirklichkeit

- 173** Authentizität – Wie wir die Klarheit unseres Seins in unser tägliches Handeln bringen
- 190** Kooperation – Wie wir gelingendes Miteinander fördern
- 220** Kreativität – Wie wir die Freude am Neuen kultivieren

235 Schlusswort

241 Glossar

247 Empfehlungen zum Weiterlesen und Mitmachen

250 Dank

252 Über die Autoren

254 Anmerkungen